



FICHE TECHNIQUE RANDONNEE : ST CYR, LA CIOTAT, CASSIS



Présentation :

Venez découvrir les panoramas exceptionnels de St Cyr Sur Mer, La Ciotat et Cassis. Avec de séjour en randonnée pédestre, vous explorerez tout l'environnement de ces sites fabuleux et découvrirez la beauté de ses paysages.

Lieu :

Calanques – Provence – France.

Programme prévisionnel :

Jour 1 : Rendez-vous en fin d'après-midi directement à l'hôtel des Lavandes à La Ciotat ou à la Gare pour un transfert Gare/Hôtel. Installation, souper et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Direction St Cyr Sur Mer pour une randonnée pédestre dans la calanque de Port d'Alon. Nous emprunterons le sentier du littoral menant dans des endroits magiques : plages, criques... Nous pique-niquerons le midi.

Jour 3 : Départ pour une nouvelle journée dans les Calanques de Cassis et Marseille au départ de Cassis. Des Calanques de Port-Miou à En Vau, vous passerez une journée forte en contrastes avec des points de vue spectaculaires. Pique-nique dans la calanque "carte postale" d'En-Vau.

Jour 4 : Nouvelle et dernière journée randonnée au départ de La Ciotat à la découverte des calanques, du cap Canaille, la plus haute falaise maritime de France, avec la désormais traditionnelle pause pique-nique.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol – **06 52 50 26 39** – contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE
affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin
garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS
Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, ...)

Groupe :

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 5 à 16 personnes. Les enfants, au delà de 12 ans peuvent y participer. Possibilité de transporter 8 personnes

Niveau technique requis :

Ne pas présenter de contre-indications médicales à la pratique des activités. Les randonnées se font avec un rythme modéré pour les rendre accessibles à toutes personnes pouvant pratiquer une activité physique. Avec des pauses régulières nous privilégierons l'exploration et la découverte environnementale.

Vêtements

- 1 foulard, chapeau ou casquette
- T-shirt respirant pour les activités
- Tenues complètes confortables pour les soirs
- 1 vêtement de pluie type K-way
- 1 tenue de bain / 1 serviette de bain
- 1 pharmacie et trousse de toilette personnelle
- Une paire de chaussures adaptée à la randonnée tige haute de préférence.

Equipement

- Lunettes de soleil d'indice de catégorie CE 3 ou 4
- Crème solaire indice élevé
- Une grande bouteille ou gourde (1,5L minimum) et/ou poche à eau type Camelback
- Un couteau de poche
- Du papier hygiénique, mouchoirs, sac poubelle
- Matériel pique-nique à prévoir : boîte en plastique hermétique (+/-1L), couverts et gobelet

Encadrement :

Par un guide, breveté d'Etat connaissant bien la région.

Dates / Période :

Durée :3 nuits / 3 journées d'activités

Dates : 30 Avril au 3 Mai 2015

Transport :

Possibilité de transport pour 8 personnes en minibus.

Rendez-vous et dispersion :

Rendez-vous en fin d'après-midi directement à l'hôtel des Lavandes à La Ciotat ou à la Gare de La Ciotat pour ceux qui auront réservé un transfert Gare/Hôtel.

Dispersion depuis La Ciotat le Dimanche à partir de 16h30-17h.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol – **06 52 50 26 39** – contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE
affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin
garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS
Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

Hébergement / restauration :

3 jours en pension complète en hôtel 2* en chambre double, twin ou multiples.

Tarif :

Séjour 3 nuits et 3 journées randonnée en pension complète : 430€ par pax.

Ce prix comprend :

Le transfert Gare de La Ciotat / Hôtel / Gare de La Ciotat

Le transfert pour 8 personnes sur les activités.

L'encadrement et le matériel pour les activités

La pension complète pour les 3 jours du souper du Jeudi soir au pique-nique du Dimanche midi.

Ce prix ne comprend pas :

Les éventuelles assurances

Les consommations et achats personnels.

Prestations complémentaires :

≙ chambre individuelle

≙ arrivée ou départ décalé : nous consulter

Interlocuteur du séjour :

Romuald VIALE (romuald.viale@provenceevasion.com – 06-80-74-40-99)

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière.

Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux.