



FICHE TECHNIQUE COCKTAIL D'ACTIVITES DANS LES CALANQUES



Présentation :

Venez découvrir le Parc National des Calanques : entre canyon sec, kayak de mer et spéléologie, vous mettez tout de votre côté pour en prendre plein les yeux et ainsi apprécier la beauté exceptionnelle du Parc National des Calanques.

Lieu :

La Ciotat – Calanques – Provence – France.

Programme prévisionnel :

Jour 1 : Rendez-vous en fin d'après-midi directement à l'hôtel à La Ciotat ou à la Gare pour un transfert Gare/Hôtel. Installation, souper et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Journée spéléologie au cap Canaille. Située entre La Ciotat et Cassis, cette falaise fait partie des plus grandes d'Europe. Cette activité comprend une marche d'approche, une via-corda en vire avec une légère escalade pour accéder à la cavité et entrer sous terre pour y découvrir le travail de l'eau avant une pause pique-nique et le retour.

Jour 3 : Journée kayak de mer au départ de La Ciotat à la découverte au fil de l'eau des Calanques du Mugel, Figuerolles, de l'île Verte, du Cap Canaille... avec une pause pique-nique sur la plage.

Jour 4 : Journée parcours vertige dans la falaise des secs, au canyon du Trou Souffleur, à l'extrémité du cap Canaille. Lors de cette activité, vous pratiquerez des descentes en rappel, traverserez un bras de mer en tyrolienne avant de remonter en via corda.

Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, ...)

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol | 06 52 50 26 39 | contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE
affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin
garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS
Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

Groupe :

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 5 à 16 personnes. Les enfants, au delà de 12 ans peuvent y participer. Possibilité de transporter 8 personnes.

Niveau technique requis :

Ne pas présenter de contre-indications médicales à la pratique des activités. Les activités se font avec un rythme modéré ce qui les rend accessibles à toutes personnes pouvant pratiquer une activité physique. Avec des pauses régulières nous privilégions l'exploration et la découverte environnementale.

Vêtements

- 1 foulard, chapeau ou casquette
- Lycra ou T-shirt respirant pour se protéger du soleil lors des 2 journées de kayak de mer
- Tenues complètes confortables pour les soirs
- 1 vêtement de pluie type K-way
- 1 tenue de bain pour les activités / 1 serviette de bain
- 1 pharmacie et trousse de toilette personnelle
- Une paire de chaussures d'eau, tennis ou sabots tenant le talon pas de tongs ni claquettes.

Equipement

- Lunettes de soleil d'indice de catégorie CE 3 ou 4 **avec cordon**
- Crème solaire indice élevé
- Une grande bouteille ou gourde (1,5L minimum) et/ou poche à eau type Camelback
- Un couteau de poche par famille
- Du papier hygiénique, mouchoirs, sac poubelle
- Matériel pique-nique à prévoir : boîte en plastique hermétique (+/-1L), couverts et gobelet

Equipement fourni

Matériel nécessaire à la pratique du kayak de mer (sacs étanches, jupes, gilets, pagaies et kayaks simples et doubles) pour les activités de cordes (Baudriers et Casques).

Encadrement :

Par un guide, breveté d'Etat connaissant bien la région.

Dates / Période :

Durée : 3 nuits / 3 journées d'activités

Dates : 8/10/2015 au 11/10/2015.

Transport :

Possibilité de transport pour 8 personnes en minibus pour les personnes arrivant en train.

Rendez-vous et dispersion :

Rendez-vous en fin d'après-midi directement à l'hôtel à La Ciotat ou à la Gare de La Ciotat pour un transfert Gare/Hôtel.

Dispersion depuis La Ciotat le Dimanche à partir de 16h30-17h.

Hébergement / restauration :

3 jours en pension complète en hôtel 2* en chambre double, twin ou multiple

Tarif :

Séjour 3 nuits et 3 journées d'activités en pension complète : 490€ par pax.

Ce prix comprend :

Le transfert Gare de La Ciotat / Hôtel / Gare de La Ciotat

Le transfert pour 8 personnes sur les activités.

L'encadrement et le matériel pour les activités

La pension complète pour les 3 jours du souper du Jeudi 8 au soir au pique-nique du Dimanche 11 Octobre 2015 midi.

Ce prix ne comprend pas :

Les éventuelles assurances

Les consommations et achats personnels.

Prestations complémentaires :

≙ chambre individuelle option 105€

≙ arrivée ou départ décalés : nous consulter

Interlocuteur du séjour :

Romuald VIALE (romuald.viale@provenceevasion.com – 06-80-74-40-99)

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière.

Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.