

Fiche technique

Séjour randonnée

Pays Grassois

Gorges du Loup

Du 14 au 16 mai 2016



Présentation :

C'est à travers de surprenants itinéraires de randonnée que vous découvrirez les villages perchés du pays Grassois. Des gorges encaissées où se cachent des cascades majestueuses aux balcons panoramiques sur le littoral Cannois, ces vieux villages en pierre ornent magnifiquement ces paysages entre mer et montagne. La visite de la confiserie Florian et de la parfumerie Molinard agrémenteront les saveurs de votre séjour.

Lieu :

France – Alpes maritimes – 06 – Le Pont du Loup

Programme prévisionnel :

Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, etc...)

Samedi 14 mai : Début du séjour au village de « Le Bar sur Loup ». Randonnée en boucle en passant par le village de Gourdon. Prévoir le pique-nique. Nuitée en ½ pension à l'hôtel « L'auberge des Gorges du Loup ».
10 km - 430m de dénivelé+ soit 4h de marche effective environ.

Dimanche 15 mai : Les Gorges du Loup et l'aqueduc du Foulon : randonnée au départ de l'hôtel au Pont du Loup pour remonter par le chemin du Paradis sur le canal du Foulon et redescendre les gorges du Loup. Prévoir le pique-nique. Nuitée en ½ pension à l'hôtel « L'auberge des gorges du Loup ».
11 km - 320m de dénivelé+ soit 4h de marche effective environ.

Lundi 16 mai : Déplacement en véhicule à Grasse (environ 15 km). Randonnée sur les balcons de La Marbrière – vues panoramiques sur Grasse. En fin de balade, visite de la parfumerie Molinard : 10 km - 250m de dénivelé + - 3h30 de marche effective environ.

Séparation du groupe sur le parking de la parfumerie Molinard (commune de Grasse) vers 16h30.

Déplacement pendant le séjour :

Pendant le séjour vous pourrez être amenés à prendre votre véhicule. (Groupe supérieur à 8 pax).

Les déplacements se font en partie à pied mais aussi en véhicule. Votre Accompagnateur possède un minibus 9 places assurés pour le transport professionnel des passagers. Il met donc 8 places à disposition dans son minibus. Si vous désirez en profiter, contactez votre interlocuteur du séjour.

Déplacement en véhicule à prévoir pour les jours 1 (du village Le Bar sur Loup au Pont du Loup environ 4 km) et 3 (du Pont du Loup à Grasse environ 15 km).

Groupe :

Cette prestation s'adresse à des individuels regroupés de 6 à 12 personnes.

Niveau technique requis :

Être capable de randonner entre 4 et 6 heures de marche au rythme de 3 à 4 km/h avec un sac à dos (30 litres) devant contenir vos affaires personnelles, le repas de midi, votre eau et vos encas. Des pauses régulières sont prévues pour privilégier l'esprit de convivialité à celui de compétition, prendre le temps faire des photos et de profiter pleinement des lieux traversés.

Encadrement :

Par un accompagnateur en montagne, breveté d'état, connaissant la région.

Dates / Période :

Durée : 2 nuits – 3 jours de randonnée en étoile.

Dates : du 14 mai au 16 mai 2016.

Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu sur le parking du village « Le Bar sur Loup ». Il est fixé le samedi 14 mai 2016 à 10h00.

La dispersion s'effectuera sur le parking de la parfumerie Molinard à Grasse, le lundi 16 mai 2016 vers 16h30.

Un dossier départ vous sera envoyé dans le mois précédent le début du séjour.

Pour la préservation de notre environnement, pensez au covoiturage. Cependant vérifiez que vous êtes bien assurés pour ce type de déplacement.

Votre Accompagnateur habite La Ciotat et possède un minibus 9 places assurés pour le transport professionnel des passagers. Il met donc 8 places à disposition dans son minibus. Si vous désirez en profiter, contactez votre interlocuteur du séjour.

Franck ROTGER (franck.rotger@provenceevasion.com – 06.87.75.72.71)

Hébergement :

Nous serons hébergés les 2 nuits en hôtel (L'auberge des Gorges du Loup). Nous dormirons en chambres de 2 à 3 personnes. Douches et toilettes dans chaque chambre.

Restauration :

Les dîners et petits déjeuner sont préparés par l'équipe de l'hôtel. Ils restent imposés par l'hébergeur (pas de menu à la carte).

Prix :

Séjour 3 jours / 2 nuits : **390 € / pers.**

Le tarif comprend :

- hébergement en 1/2 pension du samedi au lundi matin en chambre de 2 à 3 personnes.
- encadrement par un BE Accompagnateur en Montagne
- la taxe de séjour.
- La visite de la parfumerie Molinard.

Le tarif ne comprend pas :

- encas pendant les randonnées
- les pique-niques
- boissons, dépenses personnelles
- autres visites éventuelles
- assurances complémentaires éventuelles
- le déplacement véhiculé pendant le séjour.

Prestations complémentaires :

Arrivée ou départ décalés : nous consulter. Possibilité d'acheter des pique-niques pour 10 € par jour et par personne sur réservation au préalable.

Interlocuteur du séjour : Franck ROTGER (franck.rotger@provenceevasion.com – 06.87.75.72.71)

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : 06 52 50 26 39

contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147