



Présentation :

Suspendue au septentrion, l'Islande ne ressemble à aucun autre pays. L'île est une terre de contrastes : le feu côtoie la glace, les aurores boréales illuminent les déserts de l'intérieur, la haute technologie cohabite avec un monde emprunt de mythes.

Dans cette multitude de contraires où la nature s'exprime intensément, nous parcourerons le côte sud et le secteur de Fjallabak sans oublier la capitale, Reykjavik où nous passerons une nuit. Un voyage inoubliable sur cette île entre deux-mondes !

Lieu :

Islande – Reykjavik - côte Sud

Programme prévisionnel :

Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, ...)

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

Toute activité en dehors de la randonnée et non prévue au programme sera sous la seule et unique responsabilité du pratiquant. Elle sera pratiquée à ses risques et périls.

Ce voyage est une exploration active et en profondeur des Hautes-terres en véhicule 4x4 et à pied qui ne présente pas de difficulté pour un marcheur régulier. Cependant une bonne forme physique est nécessaire pour apprécier pleinement ce voyage ainsi qu'une excellente forme morale et un bon esprit d'équipe.

Chaque jour est prévue une belle marche de plusieurs heures : soit une grande marche de 4 à 5 heures, soit deux randonnées plus courtes dans la journée, parfois le soir ou même autour de minuit quand le jour est permanent. Bien entendu votre guide saura toujours adapter chaque randonnée au niveau moyen du groupe et aussi en fonction de la météo.

Jour 1 : rendez-vous pour 15h-16h à l'aéroport de Reykjavik (Keflavik international airport). Transfert (env. 2 heures de route) le long de la péninsule de Reykjanes et installation à l'hébergement au pied du volcan du Mont Hekla.

Jour 2 : **Les fermes de l'Hekla**

3-4h de marche.

Nous commençons la randonnée vers les minuscules fermes de l'Hekla au sud du volcan. Ces fermes ont dû déménager maintes fois au cours des siècles et les paysans ne sont pas toujours d'accord quant à se souvenir de l'emplacement exact de la ferme des grands-parents engloutie par une coulée. Ambiance bucolique et délabrée, pleine du charme de cette étrange campagne. Campement sur la prairie. Malgré le volcan tout proche, le paysage est ici est verdoyant, et certaines coulées anciennes sont couvertes de mousse et de bouquets de bouleau arctique à peine plus grands et aussi vieux que des « bonsaï », créant avec des sources limpides qui jaillissent du chaos de vrais jardins japonais. Nuit au Refuge de Rjúpnaveilir.

Jour 3 : **Lacs des Veidivötn**

140 km de piste A/R – 2-3 heures de marche

Au milieu d'une vaste étendue de sable noir interrompue à l'horizon par quelques chaînes parallèles de petits cônes volcaniques tout aussi noirs, s'étale un chapelet de petits lacs de cratère. Ce sont les Veidivötn, les lacs de la pêche. Leur brillance et leur couleur aux innombrables nuances de bleu et l'étroite bande végétation vert fluo qui les borde en font de véritables bijoux posés sur le velours noir profond environnant. Les lacs sont reliés entre eux par de cours ruisseaux parfois par de petites cascades. Les seuls humains du coin que l'on rencontre parfois sont quelques pêcheurs solitaires plantés dans l'eau et que nous éviterons de déranger. Les magnifiques truites géantes du coin sont une espèce quasi endémique, impressionnante puisqu'elle dépasse en taille et poids bien des saumons. Sur chaque lac niche un couple de plongeon imbrim qui de temps en temps pousse un cri puissant et nostalgique. Nuit au Refuge de Rjúpnaveilir.

Jour 4 : **Flanc ouest de l'Hekla**

40 km de piste A/R – 4-5 heures de marche

Nous traversons la Ytri-Rangá, une claire rivière de résurgence. Puis nous attaquons le

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

dernier alignement de collines de palagonite qui protège les derniers lambeaux de campagnes des terres brûlées. De l'autre côté, nous arrivons sur la lune, au pied même du monstre, et traversons une étendue de scories d'une parfaite platitude. Le noir environnant est si sombre qu'il en devient bleu comme le plumage d'un corbeau. Minuscules, nous progressons dans un monde entièrement minéral sur la plaine de scories infinie qui borde le flanc oriental du volcan, où ont été vomies la plupart des coulées des dernières éruptions. Nuit au Refuge de Rjúpnaveilir.

Jour 5 : Landmannalaugar – Fjallabak Nord

80 km de piste - 3-4 heures de marche

La piste attaque le dernier rempart de palagonite qui protège les derniers lambeaux de campagnes des terres brûlées. De l'autre côté, nous arrivons là aussi dans un paysage lunaire. Minuscules, nous progressons dans un monde entièrement minéral sur la plaine de scories infinie qui borde le flanc oriental du volcan, où ont été vomies la plupart des coulées des dernières éruptions. Certaines coulées ont moins de six ans, certaines commencent à être enfouies sous les scories noires, parfois de pouzzolane beige, car l'Hekla a aussi des éruptions acides. Des lichens argentés et les mousses de velours vert s'installent sur les coulées de lave. En s'éloignant de l'Hekla, le paysage s'adoucit, et le vert de la toundra gagne petit à petit sur les étendues de scories noires qui pleuvent sur le pays à chaque éruption. Nous atteignons la couronne de Loðmundur, ancien volcan sous-glaciaire se reflétant dans le magnifique lac de Loðmundarvatn. Notre chemin se poursuit à travers les chatoyantes couleurs des massifs de magma rhyolitique qui mènent vers la vallée de Landmannalaugar. Incroyable palette de couleurs pastel, du bleu au rose en passant par toutes les ocres possibles. Progression à travers les chatoyantes couleurs des massifs rhyolitiques et la coulée d'obsidienne de la caldeira de Hrafninnusker, « les écueils du noir de corbeau ». Innombrables fumerolles, mares de boue sulfureuse, coulées d'obsidienne vitrifiée, marécages, lacs limpides et calottes glaciaires immaculées se succèdent à perte de vue. Nuit au Refuge à Eldgjá.

Jour 6 : Langisjór et les Fagrifjöll

100 km de piste A/R - 3 à 5 heures de marche

Une journée entière vers le Lac Langisjór « la longue mer » insérée dans son écrin de cendre noir et de mousse verte fluo. Nous marchons le long du lac sur la chaîne étroite des Fagrifjöll, parfois sur ses sommets arrondis. Leur nom signifie les belles montagnes. Connaissant la sobriété de la langue islandaise, il faut qu'elles le soient pour mériter une telle appellation. Nous progressons sur l'étroite échine verte et noir des Fagrifjöll, parfois sur le rivage du lac, parfois sur les butes les plus faciles, admirant les étendues de lave en partie inondées du Laki vers le sud et vers le nord, le majestueux et étroit lac turquoise qui s'étend sur des dizaines de kilomètres, vers la masse de glace de l'immense Vatnajökull. Suivant la météo et l'état de la troupe nous faisons l'ascensions raide mais facile (et facultative) du Mt Sveinstindur le plus grand cône la chaîne des Fagrifjöll et d'où l'on admire un panorama fabuleux sur 360°. Refuge à Eldgjá.

Jour 7 : Vatnajökull – Lagune glacière

300 km de route goudronnée A/R - 1-2 heures de marche

Longue journée de route. Encadrant le village de Kirkjubæjarklaustur, s'étend jusqu'à

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : **+33 6 52 50 26 39** contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147

l'horizon, le champ de lave de l'Eldhraun entièrement recouvert d'une mousse épaisse de couleur verte, bronze et argentée. Cette immense étendue de lave est issue de la phénoménale éruption du Laki de 1783 (la plus longue et la plus grande éruption au monde des temps historiques), situé non loin dans l'intérieur des hautes terres, parallèle à la faille d'Eldgjá. Plus loin à l'est, l'imposante masse glaciaire de l'Öræfajökull domine le parc des glaciers de Skaftafell. Plusieurs éruptions sous-glaciaires phénoménales ont eu lieu ces dernières années avec des lâchers d'eau cataclysmiques sur le désert côtier ; la dernière en date remonte à 1996. La magnifique lagune de Jökulsárlón est encombrée par un grand troupeau d'icebergs bleus striés de noir intense. Le spectacle de la colonie de sternes pêchant dans l'estuaire et des phoques surfant dans le courant est magnifique. Nuit en ferme auberge dans la région de Kirkjubæjarklaustur.

Jour 8 : Sandar et falaises de Vik-i-Myrdal

100 km de route goudronnée A/R - 3 à 4 heures de marche

Randonnée le long des plages de sable noir et sur les promontoires herbeux de Vík dans le Mýrdal. En suivant le vol rapide et précis des pétrels, au-dessus des colonies de sternes arctiques, sur les falaises de basalte parmi des angéliques exubérantes, s'affaire une foule de macareux moines dans un va-et-vient incessant entre l'océan et leur terrier. (Les macareux et les sternes ne sont plus observables au-delà de la mi-août, mais les pétrels restent jusqu'en automne). Nuit en ferme auberge dans la région de Kirkjubæjarklaustur.

Jour 9 : Promontoire de Dyrholaey

240 km de route goudronnée – 2-3 ou 4 heures de marche

Promontoire avec sa grande arche, bordé par d'innombrables plages de sable noir. Retour sur Reykjavik à travers la campagne verdoyante de Eyjafjöll au pied du volcan Eyjafjallajökull qui a retrouvé sa blancheur immaculée sept ans après s'être rendu célèbre en dérégulant le trafic aérien dans tout l'Atlantique nord. Installation dans l'hébergement à Reykjavik en fin d'après-midi. Quelques heures en fin de journée pour profiter de son port et du charme de ses maisons colorées que l'on peut admirer du haut de l'église Hallgríms. Dîner à Reykjavik.

Jour 10 : Reykjavik

Journée entière dans la capitale islandaise pour une balade citadine le matin et moments libres l'après-midi. Le déjeuner et le dîner de cette journée seront libres et à votre charge.

Jour 11 : Keflavik

Transfert vers l'aéroport international de Keflavik (3 heures avant le départ). Séparation.



Groupe :

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 6 à 15 personnes.

Niveau technique requis :

Accessible à tout randonneur même occasionnel. Le rythme de marche est tranquille avec des pauses régulières pour privilégier l'aspect découverte à l'aspect sportif. Les sorties durent au plus 5 heures (de marche) avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles et le repas de midi.

Sur place la durée des randonnées dépendra des conditions météorologiques de la journée et du niveau du groupe. Elles pourront être rallongées ou raccourcies. Une personne ne souhaitant pas marcher peut bien sûr prendre part à ce voyage.

Même si les dénivelés restent peu importants, certaines parties de sentiers et chemins islandais ne sont pas anodines (nature du sol). Les brusques sautes d'humeur climatiques de l'Islande, toujours possibles, réclament aussi un bon équipement.

Encadrement :

Par un accompagnateur local francophone (français ou islandais) connaissant parfaitement la région. Un accompagnateur en montagne français, sera également présent tout au long du séjour.

Dates / Période :

Durée : 11 jours / 10 nuits – 8 journées de marche

Dates : du lundi 6 au jeudi 16 août 2018

Transports :

Transferts et déplacements à bord d'un petit bus 4x4 confortable. Guide-chauffeur islandais.

Votre accompagnateur français vous attendra directement à l'aéroport de Reykjavik. Au retour il prendra l'avion jusqu'à Paris (aéroport Charles de Gaulle) puis le train Paris – Aix-en-Provence.

Si vous souhaitez que Provence Évasion réserve vos billets veuillez nous en faire part.

Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu à l'aéroport international de Keflavik (Islande). Il est fixé le

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

lundi 6 août 2018 entre 15 et 16h.

La dispersion s'effectuera à l'aéroport international de Keflavik, le mercredi 15 août 2018 vers 14h.

Un dossier de départ vous sera envoyé 1 mois avant le départ avec toutes les précisions nécessaires pour vous rendre au lieu du rendez-vous du jour 1.

Hébergement :

Nous serons hébergés en refuges spacieux dans les hautes-terres et dans un gîte sur la côte sud, châlits d'une ou deux places avec matelas confortable. Salle à manger et cuisine bien équipée, eau courante, toilettes à l'extérieur, douches payantes. Possibilité de recharger vos appareils électriques (220V prises électriques normes européennes) sur la partie Fjallabak Nord et sur la Côte Sud de ce voyage.

- ⤴ Refuge de Rjupnavellir (J1 à J4 – 4 nuits) : grand dortoir avec 24 places et deux sanitaires dans le refuge. Les douches sont à l'extérieur.
- ⤴ Refuge d'Eldgja, Holaskjol (J5 – 1 nuit) : grand dortoir avec deux sanitaires. Une douche.
- ⤴ Tungusel (J6-J7-J8 – 3 nuits) : grand dortoir pour le groupe avec un sanitaire.
- ⤴ Hébergement à Reykjavik (J9 et J10 – 2 nuits) : [Hlemmur Square hostel](#) dortoir pour le groupe (12 personnes).

La pension complète comprend la nuitée, le petit déjeuner, le déjeuner et le repas du soir.

Dans les refuges de l'intérieur, il est appréciable que les membres du voyage donnent un petit coup de main à leur guide pour la préparation des repas, mettre la table, faire la vaisselle et balayer le refuge le matin du départ.

Restauration :

Les petits déjeuners « scandinaves » sont copieux.

Les déjeuners sont en général des pique niques de bonne qualité mais rien de gastronomiques.

Les dîners: le soir un dîner copieux, excellent et convivial à base de spécialités et de produits locaux : poisson (Aiglefin, cabillaud, truite de mer, saumon...), et viande d'agneau, accompagnés de légumes, riz, crudités ; d'excellents laitages dont le skyr aux myrtilles et le súrmjólk.

Prix :

du séjour 11 jours / 10 nuits :

de 6 à 7 personnes : 3750 € / pers .

de 8 à 9 personnes : 3080 € / pers.

de 10 à 12 personnes : 2810 € / pers.

de 13 à 15 personnes : 2550 € / pers.

Très important : **ces prix sont fixés sur des coûts de 2018** (28 février - hébergements et prestataires locaux) et un **taux de change de la couronne islandaise à 124** (pour 1€). **Le prix du voyage pourra être révisé** en fonction de l'évolution du cours de la couronne, des tarifs des prestataires locaux et / ou des conditions fixées par le

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

gouvernement islandais.

Ce prix comprend :

l'encadrement des 11 jours par un accompagnateur en montagne,
la présence d'un guide local francophone,
la pension complète du diner du J1 au petit déjeuner du J10,
la nuitée du J10
le véhicule (minibus 4x4) avec chauffeur,
la logistique (transport bagages et personnes),
les transferts A/R aéroport – hébergements (J1 et J11).

Ce prix ne comprend pas :

les déplacements aller et retour de votre lieu d'habitation - aéroport international de Keflavik (aéroport de Reykjavik),
les frais supplémentaires liés à des événements indépendants de notre volonté : grève, route coupée, fleuve en crue, éboulement de terrain, éruption volcanique, paralysie de l'espace aérien,...
les déjeuner et diner du J10,
le petit déjeuner du J11,
les assurances éventuelles,
les consommations et achats personnels.

Prestations complémentaires :

- arrivée ou départ décalés : nous consulter

Interlocuteur du séjour :

Lionel Marchese (lionel.marchese@provenceevasion.com – +33 6.759.774.06)

Une convocation vous sera envoyée à la confirmation du séjour, avec toutes les informations nécessaires pour le bon déroulement du séjour.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.



Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol
tel. : **+33 6 52 50 26 39** contact@provenceevasion.com
Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023
Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin
garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS
RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS
Siret 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147