

Sur le chemin de Compostelle d'Aumont-Aubrac jusqu'à Conques 7 jours / 6 nuits



Présentation :

Traverser l'Aubrac et ses vastes étendues sauvages, découvrir le riche patrimoine de cette région, enjamber cours d'eau et gorges ... pour arriver jusqu'à Conques. Voilà tout ce que promet ce magnifique séjour au départ d'Aumont-Aubrac. Idéal pour qui veut parcourir une partie du célèbre chemin du Puy-en-Velay, sans gros sac ni longue étape.

Lieu :

France - Centre

Programme prévisionnel :

Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, ...)

jour 1 : rdv à Aumont-Aubrac (cf. rendez-vous). Marche jusqu'à Finieyrois (4h de marche / 15 km / dénivelé 150 m). Installation à l'hébergement.

jour 2 : Finieyrois - Nasbinals (5h de marche / 16 km / dénivelé 150 m). Installation à l'hébergement.

Association Provence Evasion – chez M. Chabot – Les Andélyls bât C2 - 76 Bd Piot 13008 Marseille
tel. : 06 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin

garantie financière : CODEA CAUTION contrat 18386 - RCP : MMA IARD – police A3.O56.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS
Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire en cours

jour 3 : Nasbinals - Saint Chély (5h de marche / 16 km / dénivelés : +200 m - 600m). En suivant la grande draille, nous rejoindrons le village d'Aubrac, haut lieu du pèlerinage avec sa domerie. Descente sur St Chély d'Aubrac. Installation à l'hébergement.

jour 4 : Saint Chély - Saint Côme (4h30 de marche / 15 km / dénivelés : +150 m - 500m). Etape tout en descente sur le versant sud de l'Aubrac pour arriver au bord du Lot dans le magnifique village de St Côme d'Olt. Installation à l'hébergement.

jour 5 : Saint Côme - Estaing (5h de marche / 17,5 km / dénivelés : +200 m - 300m). Avant d'atteindre la cité d'Estaing, nous rejoindrons Espalion et son église de Perse, joyau roman de grès rose. Installation à l'hébergement.

jour 6 : Estaing - Espayrac (6h de marche / 22 km / dénivelés : +450 m - 350m). Nous longerons le Lot jusqu'à La Roquette, puis à travers les paisibles paysages du Rouergue, nous gagnerons Espayrac bâtie sur un promontoire rocheux. Installation à l'hébergement.

jour 7 : Espeyrac - Conques (3h de marche / 12 km / dénivelés : +350 m - 400m). Saisissante arrivée sur Conques pour ce dernier jour. Des toits pointus émerge la basilique Ste Foy, joyau de l'architecture médiévale avec son trésor, objet de vénération des pèlerins depuis plus de mille ans.

Retour à Aumont-Aubrac en début d'après-midi pour reprendre les véhicules. Possibilité de rester la nuit à Conques. Séparation

Groupe :

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 8 à 14 personnes. Les enfants, au delà de 12 ans peuvent y participer, à condition d'être accompagné par un adulte.

Niveau technique requis :

Le rythme de marche est tranquille avec des pauses régulières pour privilégier l'aspect découverte à l'aspect sportif. Les sorties durent entre 4 et 6 heures avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles et le repas de midi.

Encadrement :

Par un accompagnateur en montagne, breveté d'état, connaissant la région.

Dates / Période :

Durée : 7 jours / 6 nuits - 5 journées + 2 demies-journées de marche

Dates : du lundi 23 au dimanche 29 juin 2014

Transports :

Nous organisons et prenons en charge le transport d'un bagage par personne et par jour (max 15 kg) ainsi que l'organisation et le transfert Conques - Aumont-Aubrac pour venir reprendre les véhicules laissés au départ.

Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu à Aumont-Aubrac devant l'église. Il est fixé le lundi 23 juin

Association Provence Evasion – chez M. Chabot – Les Andélyls bât C2 - 76 Bd Piot 13008 Marseille

tel. : 06 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin

garantie financière : CODEA CAUTION contrat 18386 - RCP : MMA IARD – police A3.O56.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire en cours

2014 à 11h30.

La dispersion s'effectuera au même endroit, le dimanche 29 juin 2014 entre 15 et 16h.
Un dossier départ vous sera envoyé dans le mois précédent le début du séjour.

Hébergement :

Nous serons hébergés dans des hôtels ** ou des gîtes confortablement meublés. On trouve pour la nuit des chambres de 2 ou 3 personnes avec lits individuels. Possibilité de chambres individuelles. La demi pension comprend la nuitée, le petit déjeuner et le repas du soir.

Restauration :

La restauration est de qualité. Elle est préparée dans l'hébergement par nos hôtes. La cuisine est copieuse, équilibrée et adaptée au programme des randonnées.

Prix :

Séjour 7 jours / 6 nuits : 765 € / pers.

Ce prix comprend :

- l'encadrement des 7 jours par un accompagnateur en montagne.
- la demi pension (option chambre individuelle suivant disponibilité + 100€ pour le séjour),
- le transport d'1 bagage / personne / jour
- le transport retour Conques - Nasbinals

Ce prix ne comprend pas :

- les pique nique du midi,
- les assurances éventuelles,
- les consommations et achats personnels.

Prestations complémentaires :

- chambre individuelle suivant disponibilité (+100 € / pers.)
- demi pension supplémentaire à Conques

Interlocuteur du séjour :

Lionel Marchese (lionel.marchese@provenceevasion.com - 06.759.774.06)

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.

Association Provence Evasion – chez M. Chabot – Les Andélyls bât C2 - 76 Bd Piot 13008 Marseille

tel. : 06 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin

garantie financière : CODEA CAUTION contrat 18386 - RCP : MMA IARD – police A3.O56.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire en cours