



FICHE TECHNIQUE TRAVERSEE DES CALANQUES EN KAYAK DE MER



Présentation :

C'est en kayak de Mer que vous explorerez et traverserez le Parc National des Calanques de La Ciotat, Cassis et Marseille.

Lieu :

Calanques – Provence – France.

Programme prévisionnel :

Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, ...)

Jour 1 : Rendez-vous en fin de journée à l'hébergement repas et préparation des sacs.

Jour 2 : Vous commencerez ce séjour par une journée kayak de mer au départ de Marseille, vous découvrirez les Calanques de Callelongue jusqu'à Sormiou en passant par la Calanque de Marseilleveyre et les îles de Riou. Vous passerez ensuite une nuit à bord d'un voilier près de Morgiou ou Sormiou.

Jour 3 : Nouvelle journée kayak de mer à la découverte des calanques de Marseille à Cassis en explorant Sugiton, Devenson, L'Oule et En-vau, repas et nuit toujours à bord du voilier.

Jour 4 : Dernière journée kayak de mer dans les Calanques de Cassis et de La Ciotat. Vous commencerez la journée en allant explorer la suite du secteur cassidain avant de poursuivre la randonnée au pied de la plus haute falaise maritime française : Le Cap Canaille pour rejoindre La Ciotat et d'explorer les Calanques de Figuerolles, du Mugel, ainsi que l'île Verte, une journée forte en contrastes avec des points de vue spectaculaires !

Groupe :

Association Provence Evasion – Chez M. Bellon – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol
 tel. : 06 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com
 Association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin
 Garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS
 RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS
 Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 5 à 7 personnes, ou 14 avec 2 voiliers. Les enfants âgés de 12 ans et plus peuvent y participer.

Niveau technique requis :

Ne pas présenter de contre-indications médicales à la pratique des activités.
Les randonnées se font avec un rythme modéré ce qui les rend accessibles à toutes personnes pouvant pratiquer une activité physique. Avec des pauses régulières nous privilégierons l'exploration et la découverte environnementale.

Vêtements

- 1 foulard, chapeau ou casquette
- Lycra ou T-shirt respirant pour se protéger du soleil lors des 2 journées de kayak de mer
- Tenues complètes confortables pour les soirs
- 1 vêtement de pluie type K-way
- 1 tenue de bain pour les activités / 1 serviette de bain
- 1 pharmacie et trousse de toilette personnelle
- Une paire de chaussures d'eau, tennis ou sabots tenant le talon pas de tongs ni claquettes.

Équipement

- Sac de couchage
- Lunettes de soleil d'indice de catégorie CE 3 ou 4 **avec cordon**
- Crème solaire indice élevé
- Une grande bouteille ou gourde (1,5L minimum) et/ou poche à eau type Camelback
- Un couteau de poche par famille
- Du papier hygiénique, mouchoirs, sac poubelle
- Matériel pique-nique à prévoir : boîte en plastique hermétique (+/-1L), couverts et gobelet

Équipement fourni

Matériel nécessaire à la pratique du kayak de mer (sacs étanches, jupes, gilets, pagaies et kayaks simples et doubles).

Encadrement :

Par un guide kayak, breveté d'Etat connaissant bien la région.

Dates / Période :

Durée : 3 nuits / 3 journées de kayak de mer

Dates : 5 au 8 mai 2016

Rendez-vous et dispersion :

Rendez-vous le jeudi soir à Marseille.

Dispersion depuis La Ciotat le Dimanche à partir de 15h30-16h.

Retour Marseille 17h-17h30.

Hébergement / restauration :

3 jours en pension complète, première nuit en gîte et les deux suivantes à bord d'un voilier, en cabine double.

Tarif :

Séjour 3 nuits et 3 journées kayak de mer en pension complète : 590 €

Ce prix comprend :

L'encadrement et le matériel pour les activités

La pension complète pour les 3 jours

Ce prix ne comprend pas :

Les éventuelles assurances

Les consommations et achats personnels.

Prestations complémentaires :

λ arrivée ou départ décalés : nous consulter

Interlocuteur du séjour :

Romuald VIALE (romuald.viale@provenceevasion.com – 06-80-74-40-99)

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière.

Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.

Association Provence Evasion – Chez M. Bellon – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : **06 52 50 26 39** contact@provenceevasion.com

Association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin

Garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147