

Sur le chemin de Compostelle de Conques à Rocamadour 6 jours / 5 nuits



Présentation :

Ce parcours, en six étapes, permet de découvrir la vallée du Lot et la vallée du Célé, pour ensuite rejoindre la traversée du Causse de Gramat torturé par l'eau souterraine. Le point d'orgue de cet itinéraire est l'arrivée dans le splendide village de Rocamadour. Idéal pour qui veut parcourir cette partie de la célèbre Via Podiensis, sans gros sac ni longue étape.

Lieu :

France - Centre

Programme prévisionnel :

Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, ...)

jour 1 : rdv à Conques (cf. rendez-vous). Petite randonnée autour de Conques et visite de la ville (2h30 de marche). Demi-pension à l'hébergement.

jour 2 : Conques - Livinhac (5h de marche / 23 km / dénivelé +500m - 600m). Départ pour les collines environnantes d'où la vue sur le village de Conques est saisissante. En chemin, découverte de la chapelle Saint-Roch, autrefois lieu de pèlerinage. Demi-

pension à l'hébergement.

jour 3 : Livinhac - Figeac (6h de marche / 24 km / dénivelés : +350 m - 350m). Départ pour Montredon, village dominé par son église Saint-Michel. Puis direction Guirande et sa chapelle romane Sainte-Marie. Traversée de la campagne et arrivée à Figeac pour découvrir son abbaye bénédictine du IXème siècle. Possibilité de visiter le musée Champollion. Demi-pension à l'hébergement.

jour 4 : Figeac – Lacapelle Marivel (5h de marche / 20 km / dénivelés : +350 m - 250m). Traversée du bourg médiéval de Cardaillac, regroupé autour de son fort et situé sur un plateau orné de châtaigniers. Traversée par des vallons et des forêts où traversent des ruisseaux. Après avoir passé le village de Saint-Bressou, arrivée à Lacapelle-Marival dominé par son château. Demi-pension à l'hébergement.

jour 5 : Lacapelle Marivel - Gramat (5h de marche / 21 km / dénivelés : +200 m - 200m). Traversée du Limargue, terre d'élevage et de céréales. Avant d'arriver à Gramat, découverte des magnifiques villages de Rudelle, ancienne bastide fondée en 1250, de Thémines qui conserve une halle du XIIIème siècle et de l'hôpital-de-Beaulieu. Arrivé à Gramat où les jardins du Grand-Couvent invitent à la contemplation et à la rêverie. Demi-pension à l'hébergement.



jour 6 : Gramat - Rocamadour (3h de marche / 12 km / dénivelés : +150 m - 200m). Cette dernière étape invite à la découverte du site naturel préservé des vallées de l'Ouyse et du canyon de l'Alzou. Arrivée en fin de matinée dans la cité de Rocamadour, nichée sur une falaise et classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Retour à Conques en début d'après-midi pour reprendre les véhicules. Possibilité de rester la nuit à Rocamadour. Séparation vers 14h.

Groupe :

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 6 à 14 personnes. Les enfants, au delà de 12 ans peuvent y participer, à condition d'être accompagné par un adulte.

Niveau technique requis :

Accessible au randonneur occasionnel et en bonne forme physique. Le rythme de marche est tranquille avec des pauses régulières pour privilégier l'aspect découverte à l'aspect sportif. Les sorties durent entre 4 et 6 heures avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles et le repas de midi.

Encadrement :

Par un accompagnateur en montagne, breveté d'état, connaissant la région.

Dates / Période :

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol
tel. : 06 52 50 26 39 contact@proveneevasion.com
association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin
garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS
RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS
Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

Durée : 6 jours / 5 nuits - 4 journées + 2 demies-journées de marche

Dates : du dimanche 19 au vendredi 24 juin 2016

Transports :

Nous organisons et prenons en charge le transport d'un bagage par personne et par jour (max 15 kg) ainsi que l'organisation et le transfert Rocamadour - Conques pour venir reprendre les véhicules laissés au départ.

Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu à Conques devant l'église. Il est fixé le dimanche 26 juin 2016 à partir de 14h.

La dispersion s'effectuera au même endroit, le vendredi 1er juillet 2016 vers 14h.

Un dossier départ vous sera envoyé dans le mois précédent le début du séjour.

Hébergement :

Nous serons hébergés dans des hôtels **, des gîtes confortablement meublés ou des institutions religieuses équivalentes. On trouve pour la nuit des chambres de 2 ou 3 personnes avec lits individuels. Possibilité de chambres individuelles. La demi pension comprend la nuitée, le petit déjeuner et le repas du soir.

Restauration :

La restauration est de qualité. Elle est préparée dans l'hébergement par nos hôtes. La cuisine est copieuse, équilibrée et adaptée au programme des randonnées.

Prix :

Séjour 6 jours / 5 nuits :

groupe de 9 à 14 personnes : 695 € / pers. (sur la base d'une chambre twin ou double)

groupe de 6 à 8 personnes : 810 € / pers. (sur la base d'une chambre twin ou double)

Ce prix comprend :

- l'encadrement des 6 jours par un accompagnateur en montagne,
- la demi pension,
- le transport d'1 bagage / personne / jour,
- le transport retour Rocamadour – Conques.

Ce prix ne comprend pas :

- les pique nique du midi,
- les assurances éventuelles,
- les consommations et achats personnels.

Prestations complémentaires :

- chambre individuelle suivant disponibilité (+150 € / pers.)
- demi pension supplémentaire à Rocamadour

Interlocuteur du séjour :

Lionel Marchese (lionel.marchese@provenceevasion.com - 06.759.774.06)

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : 06 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol
tel. : 06 52 50 26 39 contact@proveneevasion.com
association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin
garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS
RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS
Siret 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147