



Présentation :

La ville de Gap a la chance d'être au milieu d'un écrin de montagnes qui permet de s'initier découvrir le milieu naturel montagnard à différentes altitudes.

Le cirque de Ceüze, avec un départ à 1400 m d'altitude, nous fait découvrir la flore alpine abondante en cette période.

Ce séjour "naturaliste" permettra aux personnes de prendre le temps observer la nature et les fleurs avec ces 2 balades Nature. La visite (libre) du domaine de Charance (collection de roses anciennes, château, lac, conservatoire d'arbres fruitiers) complètera ce séjour.

Lieu :

France – massif du Gapençais – secteur de Ceüze

Programme prévisionnel :

Votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, arrêtés préfectoraux et municipaux...).

Jour 1 : accueil

17h30 prise en charge du groupe à l'hôtel.

Balade champêtre au départ de l'hôtel

18h30 – fin de la balade..

Installation à l'hôtel. Repas et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : le cirque de Ceüze

Randonnée à la journée au départ de la station de "ski" de Ceüze pour découvrir les beaux alpages. Pique-nique tiré du sac

16h30 – fin de la balade, retour à l'hébergement
12 km / 500 m de dénivelé / larges pistes et quelques sentiers caillouteux.
Repas et nuit à l'hôtel

Jour 3 : secteur de Rabou

Randonnée à la journée au départ du petit village de Rabou, dans un contrefort du Dévoluy, découvrir un autre paysage montagnard. Pique nique tiré du sac

16h00 : fin de la randonnée à Rabou. Récupération des affaires à l'hôtel

16h30 : fin du séjour à l'hôtel

10 km / 450 m de dénivelé / petits sentiers caillouteux.

Groupe :

Cette prestation s'adresse à des personnes individuelles qui désirent observer les fleurs et les paysages de montagne. Groupe de 10 à 15 personnes.

Niveau technique requis :

Le rythme de marche permet de privilégier l'aspect découverte et observation de la flore montagnarde avec de très nombreuses pauses pour observer et profiter des explications de votre guide. Faible dénivelé (500 m maximum). Les sorties durent entre 4h30 et 5 heures avec le port d'un petit sac à dos contenant uniquement vos affaires personnelles et le repas de midi.

Encadrement :

Par un accompagnateur en montagne, breveté d'état.

Dates / Période :

Durée : 3 jours / 2 nuits - 2 journées de randonnée

Date : du mardi 28 juin fin d'après-midi au jeudi 30 juin 2016

Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous avec le guide est prévu à la Fressinouse (à côté de Gap). Il est fixé le mardi 28 juin 2016 à 17h30.

La dispersion s'effectuera le jeudi 30 juin 2016 à 16h30 à la Fressinouse

Un dossier départ vous sera envoyé dans le mois précédent le début du séjour.

Hébergement :

Vous serez hébergés dans l'hôtel Azur 2* situé sur la commune de la St André La Fressinouse. Chambres de 2 personnes, lits individuels. Chambres individuelles avec supplément, sous réserve de disponibilité.

Grand parc de 2 hectares – piscine privée

Restauration :

Les diners sont pris à l'hôtel, c'est une cuisine de qualité avec des produits locaux.

Les pique-niques ne sont préparés par l'hébergeur, chacun s'occupera de le préparer (commerces sur le passage des départs de randonnée).

Prix :

Séjour 3 jours / 2 nuits : 245 € / pers.

Association Provence Evasion – Chez M. Bellon – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : 06 52 50 26 39 contact@proveneevasion.com

association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin

garantie financière : CODEA CAUTION contrat 18386 - RCP : MMA IARD – police A3.O56.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

Ce prix comprend :

- l'encadrement de 2 jours de randonnée par un accompagnateur en montagne
- la ½ pension du mardi soir au jeudi matin
- l'apéritif de bienvenue
- la taxe de séjour
- les encas pour les 2 journées de balade

Ce prix ne comprend pas :

- les assurances éventuelles (RC, annulation)
- les 2 pique-nique J1 et J2
- le vin pour les repas
- l'eau pendant les randonnées
- les consommations et achats personnels
- les visites éventuelles
- le transport des personnes jusqu'au point de départ du séjour.
- le transfert pour rejoindre les points de départ et d'arrivée des balades

Prestations complémentaires :

- chambre individuelle. + 50 € / pers pour 2 nuits, dans la limite des places disponibles.

Interlocuteur du séjour : Stéphane Couette

stephane.couette@provenceevasion.com – 06 70 21 16 30

10 avenue des Bannettes

13790 ROUSSET

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.

Association Provence Evasion – Chez M. Bellon – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : 06 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin

garantie financière : CODEA CAUTION contrat 18386 - RCP : MMA IARD – police A3.O56.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147