

## Fiche technique

### Randonnée Cathare d'Aguilar à Lastours Du 06 au 10 juin 2018



#### Présentation :

Plongez dans les Hautes Corbières, où les châteaux d'Aguilar, Queyribus, Peyrepertuse, Puilaurens, Lastours et la cité médiévale de Carcassonne nous invitent à la contemplation et au respect. 5 jours pour sillonner les vignes, gravir les crêtes et évoquer la vie de ces Cathares qui n'ont cédé que devant Saint Louis.

Circuit en semi-étoile autour du village de Duilhac sous Peyrepertuse (104 habitants, 300m d'altitude) en pension complète, à la confortable Hostellerie du Vieux Moulin, située en plein cœur du village, en chambres doubles (lits séparés ou couples). Une nuit à Carcassonne avec un merveilleux cassoulet traditionnel et le magnifique château de Lastours offrant un véritable décor de crèche vous laisseront des souvenirs inoubliables !

#### Lieu :

France – Aude - 11

#### Programme prévisionnel :

Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, conditions du manteau neigeux...)

**Mercredi 06 juin** : Depuis Tuchan, randonnée en boucle vers le château d'Aguilar. Prévoir le pique-nique. A l'issue, transfert en voiture (30 min) et installation à l'Auberge à Duilhac-sous-Peyrepertuse.

11 km, 360m de dénivelé + soit 4h de marche effective environ.

**Jeudi 07 juin** : Cucugnan et Quéribus : randonnée en boucle de Duilhac au château de Queyribus, visite guidée du château et du théâtre Achille Mir à Cucugnan.

14 km, 580m de dénivelé + soit 6h de marche effective environ.

**Vendredi 08 juin** : Duilhac et le château de Peyrepertuse. Randonnée à partir de Duilhac vers le Roc Fourcat et visite guidée du château de Peyrepertuse en fin de journée.

14 km, 500m de dénivelé + soit 5h30 de marche effective environ.

**Samedi 09 juin** : transfert de 30mn en voiture aux gorges de Galamus et l'Ermitage St Antoine (balade environ 45 min), puis transfert de 30 min en voiture pour randonner et visiter le château de Puilaurens. 8 km, 250m de dénivelé +, 3h de marche effective environ.

Pique-nique et transfert à Carcassonne (1h30 de trajet), installation à l'hôtel (Espace Cité) et visite libre de la Cité.

Dîner dans un restaurant au cœur des remparts.

**Dimanche 10 juin** : Transfert à Lastours (30 min). Petite randonnée pour faire l'ascension du château. Pique-nique (à prévoir) au belvédère.

4 km, 200m de dénivelé + soit 2h30 de marche effective environ. Séparation du groupe vers 14h00.

#### Déplacement pendant le séjour :

Pendant le séjour vous pourrez être amenés à prendre votre véhicule. (Groupe supérieur à 8 pax).

Les déplacements se font en partie à pied mais aussi en véhicule. Votre Accompagnateur possède un minibus 9 places assurés pour le transport professionnel des passagers. Il met donc 8 places à disposition dans son minibus. Si vous désirez en profiter, contactez votre interlocuteur du séjour.

#### Groupe :

Cette prestation s'adresse à des individuels regroupés de 6 à 12 personnes.

#### Niveau technique requis :

Être capable de randonner entre 4 et 6 heures de marche au rythme de 3 à 4 km/h avec un sac à dos (30 litres) devant contenir vos affaires personnelles, le repas de midi, votre eau et vos encas. Les sentiers sont parfois escarpés, étroits, caillouteux et glissants. Des pauses régulières sont prévues pour privilégier l'esprit de convivialité à celui de compétition, prendre le temps faire des photos, de visiter les villages, de profiter des lieux traversés et de goûter aux spécialités locales. Ce séjour se veut aussi touristique et culturel.

## Encadrement :

Par un accompagnateur en montagne, breveté d'état, connaissant la région.

## Dates / Période :

Durée : 4 nuits – 5 jours de randonnée découverte

Dates : du 06 juin au 10 juin 2018

## Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu à Tuchan, rue des Anges, au café/snack « Le Globe ». Il est fixé le lundi 11 avril 2016 à 11h00.

La dispersion s'effectuera sur le parking du belvédère au village de Lastours, le vendredi 15 avril 2016 vers 14h00.

Un dossier départ vous sera envoyé dans le mois précédent le début du séjour.

Pour la préservation de notre environnement, pensez au covoiturage. Cependant vérifiez que vous êtes bien assurés pour ce type de déplacement.

Votre Accompagnateur habite La Ciotat et possède un minibus 9 places assurés pour le transport professionnel des passagers. Il met donc 8 places à disposition dans son minibus. Si vous désirez en profiter, contactez votre interlocuteur du séjour.

Franck ROTGER ([franck.rotger@provenceevasion.com](mailto:franck.rotger@provenceevasion.com) – 06.87.75.72.71)

## Hébergement :

Nous serons hébergés à l'auberge du vieux moulin, type hôtel confortable, à Duilhac-sous Peyrepertuse, et 1 nuit à Carcassonne à l'hôtel « Espace Cité ». Chambres doubles, twins

Possibilité de single pour ces 2 hôtels.

## Restauration :

La restauration est de qualité. Elle est préparée par l'équipe de l'hôtel pour les petits déjeuners et pour les pique-niques froids et par le restaurant « l'Auberge du Moulin » pour les dîners. La cuisine est typique de tradition. Elle reste imposée par l'hébergeur (pas de menu à la carte). A Carcassonne, le soir du jour 4, nous irons manger un cassoulet traditionnel dans un restaurant au cœur des remparts de la cité médiévale.

## Prix :

Séjour 5 jours / 4 nuits : **780 €/ pers.**

Le tarif comprend :

- hébergement en auberge confortable et pension complète du lundi soir au jeudi midi (single possible avec supplément)
- hébergement à l'hôtel « Espace Cité » à Carcassonne du jeudi soir au vendredi matin (nuitée + petit déjeuner). (single possible avec supplément).
- Les taxes de séjours.
- Le dîner (cassoulet) dans un restaurant au cœur de La Cité médiévale de Carcassonne.
- entrées aux 5 châteaux, le théâtre Achille Mir à Cucugnan et 1 visite guidée par un spécialiste (Quéribus ou Peyrepertuse)
- encadrement par un BE Accompagnateur en Montagne

Le tarif ne comprend pas :

- encas pendant les randonnées
- les pique-niques du jour 1 et jour 5
- boissons, dépenses personnelles
- autres visites éventuelles
- assurances complémentaires éventuelles

## Prestations complémentaires :

Arrivée ou départ décalés : nous consulter.

**Interlocuteur du séjour :** Franck ROTGER ([franck.rotger@provenceevasion.com](mailto:franck.rotger@provenceevasion.com) – 06.87.75.72.71)

**N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.**