



Reiseprogramm

Marseille, Calanques Nationalpark und Frioul Inseln 8 Tage / 7 Nächte / 6 Wanderungen

Präsentation :

Marseille und seine Umgebung sind ein kultureller Schmelztiegel und ein Ort der Gegensätze: Von den Phöniziern vor über 2000 Jahren gegründet, ist seine Bevölkerung heute eine bunte Mischung aus französischen, italienischen, korsischen, spanischen, maghrebinischen und schwarzafrikanischen Einflüssen. Vor den Toren der kleinen Großstadt am Mittelmeer, befindet sich der Calanques Nationalpark, der ein zerklüfteter wilder Küstenstreifen ist, in dem fjordartige Buchten mit türkisblauem Meer, weiße Kalkklippen und zwei Inselgruppen die Landschaft bestimmen. Im Rahmen von 3 Land- und einer Inselwanderung werden wir die Schönheit der Calanques hautnah erfahren. Eine weitere Wanderung widmet sich der ebenfalls sehr schönen „blauen Küste“ im Westen von Marseille und im Rahmen von einer Stadtwanderung erkunden wir die Vielseitigkeit Marseilles und genießen viele tolle Ausblicke auf die Stadt, das Meer und die umliegenden Berge.

Das Hotel das sich im Zentrum der Innenstadt in nächster Nähe des alten Hafens befindet ermöglicht Ihnen ein authentisches Erfahrung der Marseiller Lebensart und das Besuchen kleiner typischer Restaurants.

Ort :

Marseille – Frankreich, Eine Großstadt die entgegen hartnäckigen Gerüchten nicht gefährlicher ist als Berlin, Paris oder Stuttgart.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : **06 52 50 26 39** contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147

Programm:

Tag 1 : Ankunft

Ankunft an Marseille HBF wo der Wanderführer Sie erwartet, 10 min Transport zu Fuß bzw. mit Metro zum Hotel. Am Abend findet ein Kennenlernen/Wiedersehen der ganzen Gruppe beim gemeinsamen Abendessen statt.

Tag 2 : Die Calanques Sormiou und Morgiou

Die beiden malerischen Calanques Sormiou und Morgiou sind unserer heutiges Wanderungsziel. Im Herzen der Calanques gelegen bietet diese Wanderung wunderschöne Panoramaausblicke auf die Calanques und Marseille und ein Picknick am Meer in Morgiou.

Wanderdauer 4h30, Höhenmeter : 250 m.

Tag 3 : Stadtwanderung in Marseille

Durch kleine Gassen Marseilles „schöner Viertel“ führt uns diese Stadtwanderung zu der wichtigsten und am schönsten gelegenen Kirche der Stadt: Notre Dame de la Garde. Nach Ihrer Besichtigung genießen wir den tollen Panoramablick von der Terrasse und kehren zum Mittag im Restaurant der Kirche ein, welches von Nonnen geführt wird. Anschließend steigen wir zum alten Hafen ab und besichtigen eines der ältesten Viertel Marseilles und das am Hafen gelegene Fort St.Jean.

Wanderdauer: 4h30, Höhenmeter: 200 m

Tag 4 : Das Frioul Archipel

Inmitten des Golfs von Marseille liegt das Frioul-Archipel, welches unser Tagesziel ist. Mit dem „Busboot“ fahren wir aus dem alten Hafen hinaus und können bald den einzigartigen Blick vom Meer auf Marseille genießen. Kurz vor der Hafeneinfahrt passieren wir das Chateau d'If, eine Festungsinsel aus dem 16ten Jahrhundert die im Graf von Montecristo von Alexandre Dumas berühmt wurde. Auf Marseilles Ellis-Island angekommen, wandern wir durch eine einzigartige von Wind und Meer geformte Landschaft mit wunderbaren Ausblicken auf Marseille und sein Umland.

Wanderdauer: 2h30, Höhenmeter: 80 m

Tag 5: Die Blaue Küste

Eine schöne 30-minütige Zugfahrt entlang der „blauen Küste“ im Westen von Marseille führt uns zum Ausgangsort unserer Wanderung. Wir gehen auf dem Zöllnerpfad an der zerklüfteten Küste entlang immer mit Blick auf den Golf von Marseille und passieren mehrere tolle Felsstrände.

Wanderdauer: 4h30, Höhenmeter: 300 m

Tag 6: Callelongue

Nach einer 30-minütigen Busfahrt an der Küste erreichen wir Callelongue, den letzten Weiler Marseilles am Südostende der Stadt. Auf einem schönen Balkonweg wandern wir oberhalb der Küste und durch ein einsames Tal zur Calanque de Marseilleveyre und ihrem schönen Strand. Wir kehren zu Mittag in einem einsam gelegenen charmanten Strandrestaurant ein. Nach dem Mittag geht es gemütlich am Meer entlang zurück.

Wanderdauer: 3h, Höhenmeter: 180m

Tag 7: Cassis und seine Calanques

Das große Küstendorf Cassis schmiegt sich mit seinen Weinbergen zwischen die hohen Klippen des Cap Canaille im Osten und die Calanques mit kleinen Badestränden im Westen.

Wir erwandern drei Calanques, dabei die längste, Port Miou, und die vielleicht schönste, En Vau. Nach der Wanderung trinken wir einen Aperitif am Hafen bevor wir unseren Bus nach Marseille zurücknehmen.

Wanderdauer: 4h, Höhenmeter: 200m, Busfahrt 45 min

Tag 8: Abreisetag

Abfahrt nach dem Frühstück oder wenn Sie noch ein paar Tage bleiben möchten können wir Ihnen diese gerne reservieren.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : **06 52 50 26 39** contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147

Achtung: Ihr Wanderführer behält sich Änderungen des Programms aus Sicherheitsgründen vor (Wetter, physisches Niveau der Wanderer, Terrain etc.).

Gruppengröße

Dieses Angebot ist für Gruppen zwischen 8 und 14 Personen (Mindestteilnehmerzahl 8 Personen). Bei Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl werden Sie spätestens 21 Tage vor Reisebeginn diesbezüglich informiert und jegliche Zahlungen Ihrerseits werden zurückerstattet.

Erforderliches Wanderniveau :

Die Wanderungen dauern zwischen zweieinhalb und viereinhalb Stunden (Wanderdauer) und sind von leichtem bis mittlerem Schwierigkeitsgrad.

Die Höhenunterschiede sind nicht sehr groß (im Durchschnitt 200 m), aber das Terrain ist felsig und uneben. Es wird empfohlen regelmäßig Sport zu treiben um sich auf dieser Wanderwoche vorzubereiten.

Wanderführung:

Durch einen diplomierten Wanderführer der sich in den Calanques und Marseille sehr gut auskennt.

Datum :

Dauer : 8 Tage – 7 Nächte

Datum: vom Samstag 31.03.18 zum Samstag 07.04.18

Treffen und Abschied :

Erstes Treffen am Bahnhof am Anreisetag

Abschied am Bahnhof am Abreisetag

Hotel und Restaurant:

Das Best Western Hotel auf dem lebendigen Cours Belsunce in 300 Meter Entfernung vom alten Hafen und Epizentrum von Marseille ist ihre temporäre Heimat. Der Preis der Reise ist für Zweibettzimmer kalkuliert, Einzelzimmer sind mit einem Aufpreis von 280 Euro verbunden. Das Frühstück findet im Hotel statt.

Die Abendessen werden in typischen Marseiller Restaurants eingenommen, die vom Wanderführer vorher getestet wurden.

Preis und Leistungen:

Wanderwoche 8 Tage / 7 Nächte :

- 1030 € / Person auf Basis eines Doppelzimmers für 2 Personen

Enthaltene Leistungen:

6 Tage Wanderführung durch einen diplomierten Wanderführer

Halbpension im 3-Sterne Hotel

7 Abendessen (ohne Getränke)

Transport zu den Wanderungen

Nicht enthaltene Leistungen:

Mittagessen

Eventuell benötigte Versicherungen (siehe Reiseanmeldungsbogen)

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : **06 52 50 26 39** contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147

Mögliche Zusatzleistungen :

✦ Einzelzimmer (+ 280 € / pers.)

Um sich einzuschreiben oder uns zu kontaktieren : Felix Altgeld

Handy : 0033 6 59 37 53 81 – felix.altgeld@provenceevasion.com

Beim Erreichen der nötigen Anzahl von Reisenden zum Zustandekommen der Wanderreise (8 Personen), wird Ihnen eine Bestätigung zugesandt, die alle nötigen Informationen zur Vorbereitung des Aufenthalts enthält.

Zögern Sie nicht mich bei Fragen zu kontaktieren, ich antworte Ihnen schnellstmöglich.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : 06 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023
Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147