



Présentation :

Situé au nord du cercle polaire arctique, l'archipel des Lofoten offre des paysages surprenants sublimes par l'éclatante luminosité arctique. Le bleu de l'eau se compare alors à celui du ciel, et le rouge des cabanes de pêcheurs fait concurrence au vert soutenu des prairies. La nature est sauvage, les fjords omniprésents et les montagnes majestueuses.

Fin de séjour dans la seconde ville de Norvège, charmante et très agréable avec ses quais animés, ses jolies maisons en bois, son quartier classé de Bryggen et ses 7 collines autour de son petit port.

Un voyage idéal pour une bonne approche des îles Lofoten et de la Norvège !

Lieu :

Norvège – îles Lofoten et Bergen

Programme prévisionnel :

Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, ...)

Jour 1 : Rendez-vous à l'aéroport de Nice. Vols pour Bodø via Oslo.

Regroupement du groupe puis transferts en taxi jusqu'à notre hôtel (taxi : 10 min)

Hébergement en hôtel.

Jour 2 : après un copieux petit déjeuner départ pour une belle randonnée d'environ 4h30 pour atteindre le Keiser Varden, dénivelé +/- 350 mètres

À 15h embarquement sur le célèbre Hurtigruten et belle traversée du Vestfjord. Arrivée aux îles Lofoten directement à Stamsund où nous nous installons dans une authentique maison de pêcheur (Sjøhus) pour les 3 prochaines nuits.

Bodø – Stamsund (bateau : 4h)

Hébergement : Stamsund - Nuit en Sjøhus (type refuge de montagne) – dortoirs de 6 à 8 pax. Douches payantes (10 NOK (env. 1€) /5 min)

Jour 3 : Randonnée de Kartstaven

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 75 97 74 06 contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

Randonnée : 5 à 6 h, dénivelé +/- 550 mètres

Après un court transfert, nous partons pour une randonnée vers le sommet de Kartstaven. Ascension par un beau sentier jusqu'au grand lac de Store Krenggårsvatnet où nous ferons une petite halte dans une cabane en tourbe. Puis nous partons pour le sommet escarpé de Kartstaven d'où nous avons une vue magnifique Kartfjorden et le Vestfjord dans son prolongement.

Transfert(s) : Stamsund/Hagskardet – Hagskardet/Stamsund (taxi/bus : 10 min/ 10 min)

Hébergement : Stamsund - Nuit en Sjøhus (type refuge de montagne) – dortoirs de 6 à 8 pax. Douches payantes (10 NOK (env. 1€) /5 min)

Jour 4 : **Randonnée de Sørheia**

Randonnée : 4 à 5 h de marche, dénivelé : +/- 450 m

Cette randonnée débute directement à partir de notre hébergement et gravit un plateau séparant le Storfjord et le Vestfjord. Beaux panoramas sur le port de Stamsund et la côte ouest de l'île de Vestvågøya.

Hébergement : Stamsund - Nuit en Sjøhus (type refuge de montagne) – dortoirs de 6 à 8 pax. Douches payantes (10 NOK (env. 1€) /5 min)

Jour 5 : **Randonnée de Guratinden**

Randonnée : 5 à 6 h de marche, dénivelé +/- 650 mètres

Après un court transfert nous entamons une belle randonnée vers le sommet de Guratinden. En chemin nous traverserons l'une des rares forêts de l'île de Vestvågøya. La montée est progressive puis se redresse pour atteindre un col d'où nous aurons une belle vue sur le Vestfjord et ses eaux turquoise. L'accès jusqu'au sommet se fait en suivant une belle ligne de crêtes jusqu'au cairn sommital...

Au retour, transfert en bus jusqu'à notre hébergement de Ballstad où nous nous installons pour les trois prochaines nuits dans des maisons de pêcheurs.

Transfert(s) : Stamsund/Nedreås – Nedreås/Ballstad (minibus : 30 min – 30 min)

Hébergement : Ballstad – Maison de pêcheur au confort simple (style refuge de montagne) - couchages de 4 à 6 pax par chambre



Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : **+33 6 75 97 74 06** contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147

Jour 6 : Randonnée de Breidtinden

Randonnée : 5 à 6 h de marche, dénivelé : +/- 550 m

Départ à pied de notre hébergement, nous nous engageons dans la vallée de Kyllingdalen. De lac en lac, nous atteignons le fond de la vallée où débute l'ascension vers le sommet de Breidtinden. Au sommet, nous découvrons un magnifique panorama, avec la grande plaine de Leknes au nord.

Hébergement : Ballstad – Maison de pêcheur au confort simple (style refuge de montagne) - couchages de 4 à 6 pax par chambre

ou Jour 6 : Randonnée de Ballstadheia

Randonnée : 4 à 5 h de marche, dénivelé : +/- 600m

Départ à pied de notre hébergement, nous gravissons le plateau de Ballstadheia. Au sommet, nous découvrons un alpage où paissent quelques moutons. C'est un des plus beaux panoramas de notre périple ! Nous disposons d'une vue d'ensemble sur l'archipel des Lofoten dans la lumière du matin. Pique-nique au sommet puis retour par le bord de mer dans l'après-midi.

Hébergement : Ballstad – Maison de pêcheur au confort simple (style refuge de montagne) - couchages de 4 à 6 pax par chambre

Jour 7 : Ballstad et retour vers le continent

Transfert vers Moskenes au sud des îles, d'où nous prendrons tôt le matin le ferry vers Bodø.

Vol intérieur ensuite pour Bergen. Installation à l'hôtel et premier parcours dans la ville. Dîner et nuit à Bergen.

Très important : la traversée du Vestfjord est bien évidemment soumise à l'état de la mer. Il se peut donc que les conditions météorologiques nous mettent en retard et ne nous permettent plus de prendre notre vol vers Bergen. Dans ce cas là nous dormirions à Bodø et partirions le lendemain (dimanche 1er septembre).

Jour 8 : Randonnée de Floyen et Bergen

Randonnée : 4 h de marche, dénivelé : +/- 350m

Au départ du port nous monterons dans un joli sous-bois pour monter sur la colline de Floyen. Cette randonnée nous offrira de magnifiques vues sur la ville et le port. Parcours citadin avec notamment le quartier de Bryggen, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Dîner et nuit à Bergen.

Jour 9 : Bergen

Matinée libre à Bergen puis transfert vers l'aéroport de Bergen. Vols retours vers la France puis séparation.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 75 97 74 06 contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147



Groupe :

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 6 à 14 personnes.

Niveau technique requis :

Accessible à tout randonneur régulier. Le rythme de marche est tranquille avec des pauses régulières pour privilégier l'aspect découverte à l'aspect sportif. Les sorties durent au plus 6 heures (de marche) avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles et le repas de midi.

Sur place la durée des randonnées dépendra des conditions météorologiques de la journée et du niveau du groupe. Elles pourront être rallongées ou raccourcies.

Même si les dénivelés ne dépassent pas les 650m, certaines parties de sentiers et chemins norvégiens ne sont pas anodines (pente, nature du sol, humidité). Les brusques sautes d'humeur climatiques des îles Lofoten et dans la région de Bergen, réclament aussi un bon équipement.

Encadrement :

Par un accompagnateur local francophone (français) connaissant parfaitement la région. Un accompagnateur en montagne français, sera également présent tout au long du séjour.

Dates / Période :

Durée : 9 jours / 8 nuits – 7,5 journées de marche

Dates : sur demande

Transports :

Exemple de vols à partir de Nice – Côte d'Azur.

Avion : à l'aller Nice – Oslo – Bodø (1 escale à Oslo). Vol intérieur (J7) Bodø – Bergen (vol direct). Au retour Bergen – Oslo – Nice (1 escale à Oslo). Si vous voulez que Provence Evasion achète vos billets d'avion, leurs prix seront ajoutés au prix du voyage.

Îles Lofoten : pour accéder aux îles depuis le continent nous devons prendre le bateau (3h30 de traversée). Ce sont des bateaux assez gros mais la mer peut être aussi très agitée.

sur les îles : transferts et déplacements à bord d'un petit bus confortable. Guide-

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 75 97 74 06 contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

chauffeur parlant français.

Bergen : déplacements à pied et éventuellement en transports en commun (bus, tramway, funiculaire, ...)

Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu à l'aéroport international de Bodø.

La dispersion s'effectuera à l'aéroport international de Bergen,

Un dossier de départ vous sera envoyé 1 mois avant le départ avec toutes les précisions nécessaires pour vous rendre au lieu du rendez-vous du jour 1.

Hébergement :

Nous seront hébergés en refuges spacieux dans les îles Lofoten, châlits d'une ou deux places avec matelas confortable. Salle à manger commune et cuisine bien équipée, eau courante, toilettes à l'extérieur, douches payantes. Possibilité de recharger vos appareils électriques (220V prises électriques normes européennes).

Hébergements Lofoten :

- ✦ Stamsund - Nuit en Sjøhus (type refuge de montagne) – dortoirs de 6 à 8 pax. Douches payantes (10 NOK/5 min)
- ✦ Ballstad – Maison de pêcheur au confort simple (style refuge de montagne) - couchages de 4 à 6 pax par chambre

La pension complète comprend la nuitée, le petit déjeuner, le déjeuner et le repas du soir.

Dans les refuges il est appréciable que les membres du voyage donnent un petit coup de main à leur guide pour la préparation des repas, mettre la table, faire la vaisselle et balayer le refuge le matin du départ.

Hébergement Bergen :

Hôtel au centre ville avec chambres pour 2 ou 3 personnes avec salle de bain privative, wifi et TV.

Restauration :

Les petits déjeuners « norvégiens » sont copieux.

Les déjeuners sont en général des pique niques de bonne qualité mais rien de gastronomique.

Les dîners : le soir un dîner copieux, excellent et convivial à base de spécialités et de produits locaux : poissons (Aiglefin, cabillaud, truite de mer, saumon...), et viande d'agneau, accompagnés de légumes, riz, pâtes, crudités. Également d'excellents laitages.

À Bergen nous prendrons le petit déjeuner en dehors de l'hôtel et dînerons dans des restaurants typiques de la ville.

Prix :

du séjour 9 jours / 8 nuits :

devis individualisé ; voyage assuré à partir de 6 personnes,
prix dégressif en fonction du nombre de personnes.

Ce prix comprend :

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : **+33 6 75 97 74 06** contact@provenceevasion.com

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147

l'encadrement des 9 jours par un accompagnateur en montagne,
l'encadrement d'un guide local francophone supplémentaire du J1 au J7,
la pension complète du diner du J2 au petit déjeuner du J7,
la demi pension du diner du J7 au petit déjeuner du 9,
les transferts bateau (Bodø – Svolvaer et Moskenes - Bodø)
les transferts en minibus avec chauffeur (îles Lofoten et aéroport de Bodø - bateau),
les transferts aéroport - hôtel - aéroport (Bergen),
la logistique (transport bagages et personnes).

Ce prix ne comprend pas :

les déplacements aller et retour de votre lieu d'habitation - aéroport de Bodø,
les billets d'avion pour arriver à Bodø et en partir ainsi que le vol intérieur Bodø – Bergen,
les douches payantes en refuge,
tous les repas du J1,
les déjeuners du J7 à J9 ainsi que le diner du J9,
les frais supplémentaires liés à des évènements indépendants de notre volonté : grève, route coupée, fleuve en crue, éboulement de terrain, paralysie de l'espace aérien,...
les assurances éventuelles,
les consommations et achats personnels.

Prestations complémentaires :

- arrivée ou départ décalés : nous consulter
- billets d'avion : nous consulter

Interlocuteur du séjour :

Lionel Marchese (lionel.marchese@provenceevasion.com – +33 6.759.774.06)

Une convocation vous sera envoyée à la confirmation du séjour, avec toutes les informations nécessaires pour le bon déroulement du séjour.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.