



### **Présentation :**

L'Ombrie est le cœur vert de l'Italie. Sur ses douces collines fertiles, plantées d'oliviers et de vignes, sont implantés multitudes de petits bourgs médiévaux à l'authenticité intacte et au charme fou.

D'Assise à Gubbio, en passant par la vallée de Rieti, nous parcourrons les principaux sites franciscains, au milieu de cette nature que « Francesco il Poverello » et ses compagnons aimaient tant. En randonnée dans ces lieux préservés et en découvrant sa ville natale blottie sur les flancs du Mont Subasio, nous nous imprègnerons de ce territoire exceptionnel qui a donné vie à l'un des personnages les plus universel et humaniste de l'histoire.

### **Lieu :**

Italie – Ombrie – Sur les pas de François d'Assise

### **Programme prévisionnel :**

**Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, ...).**

**Toutes activités en dehors de la randonnée et non prévues au programme sera sous la seule et unique responsabilité du pratiquant. Elle sera pratiquée à ses risques et périls.**

Jour 1 : rendez-vous à Assise à partir de 17h. Installation à l'hébergement. Première découverte de la ville. Diner à l'hébergement et nuit à Assise.

Jour 2 : journée à Assise. Randonnée sur le mont Subasio et visite de l'ermitage des Carceri. Fin d'après-midi à Assise pour découvrir la basilique Sainte Claire et les lieux de Saint François. Diner à l'hébergement et nuit à Assise.

Jour 3 : Matin : visite de la basilique Saint François avec notre guide. Transfert pour la vallée de Rieti (Greccio). randonnée autour de Greccio (2h de marche / 7 km / dénivelé : +150 m) et visite de l'ermitage de Greccio. Diner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 : randonnée pour rejoindre le monastère de Fontecolombo (4h de marche / 12 km / dénivelé : +300 m). Visite du monastère de La Foresta. Diner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : randonnée à partir de Poggio Bustone pour rejoindre le hêtre de Saint François (5h de marche / 14 km / dénivelé : +500 m). Visite du monastère de Poggio Bustone. Diner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 : matin : transfert pour Gubbio (2h15). Randonnée sur le mont Ingino (3h30 de marche / 11 km / dénivelé : +300 m). Diner au restaurant et nuit à Gubbio.

Jour 7 : Visite de Gubbio et de l'église Saint François. Séparation en fin de matinée

#### **Groupe :**

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 6 à 12 personnes. Les enfants, au delà de 12 ans peuvent y participer, à condition d'être accompagnés par un adulte.

#### **Niveau technique requis :**

Le rythme de marche est tranquille avec des pauses régulières pour privilégier l'aspect découverte à l'aspect sportif. Les sorties durent au plus 5 heures (de marche) avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles et le repas de midi.

#### **Encadrement :**

Par un accompagnateur en montagne, breveté d'état, connaissant parfaitement la région. Un guide touristique parlant français nous accompagnera également sur la visite de la basilique d'Assise (cf. programme détaillé).

#### **Dates / Période :**

Durée : 7 jours / 6 nuits – 5,5 journées de marche

Dates : sur demande

#### **Transports :**

Votre accompagnateur dispose d'un mini bus 9 places qu'il met à disposition pour 8 personnes durant les 7 jours. Les places seront réservées sur demande et dans l'ordre d'arrivée des inscriptions. Le reste du groupe suivra avec un véhicule individuel.

À partir de 9 inscrits, le reste du groupe suivra avec un véhicule individuel. Une remise de 200€ sera appliquée au chauffeur comprenant les frais de covoiturage (carburant,

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 [contact@proveneevasion.com](mailto:contact@proveneevasion.com)

association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

frais d'autoroute, parking). Les passagers covoiturés non rien à payer en supplément.  
Le centre-ville d'Assise et de Gubbio sont fermés à la circulation. Si vous venez avec votre véhicule nous vous indiquerons où garer celui-ci.  
Pour la préservation de notre environnement, penser au covoiturage. Cependant vérifiez que vous êtes bien assurés pour ce type de déplacement.

### Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu à Assisi (Assise - Italie).  
La dispersion s'effectuera à Gubbio (Gubbio – Italie).  
Un dossier de départ vous sera envoyé 1 mois avant le départ avec toutes les précisions nécessaires pour vous rendre au lieu du rendez-vous du jour 1.

### Hébergement :

Nous serons hébergés en maison d'accueil religieuse (équivalent à un hôtel 2\*\*) et hôtel 2\*\*. On trouve pour la nuit des chambres de 2 ou 3 personnes avec lits individuels. Chambre individuelle suivant disponibilité. La demi-pension comprend la nuitée, le petit déjeuner et le repas du soir.

### Restauration :

La restauration est de qualité. À Gubbio, nous mangerons dans un restaurant proche de l'hébergement. À Assise et dans la vallée de Rieti, le diner sera pris sur place. La cuisine est copieuse, équilibrée et adaptée au programme du séjour.

### Prix :

du séjour 7 jours / 6 nuits :  
de 6 à 8 personnes : 1230 € / pers. sur la base d'une chambre de 2 pers.  
de 9 à 12 personnes : 1120 € / pers. sur la base d'une chambre de 2 pers.

Ce prix comprend :

l'encadrement des 7 jours par un accompagnateur en montagne.  
la demi pension,  
les taxes de séjours,  
les visites prévues au programme.

Ce prix ne comprend pas :

les pique nique du midi,  
les assurances éventuelles,  
les frais de parking pour les véhicules personnels,  
les consommations et achats personnels.

### Prestations complémentaires :

- chambre individuelle : +180 € / pers (en fonction de la disponibilité)
- arrivée ou départ décalés, prolonger son séjour : nous consulter

Interlocuteur du séjour :

**Lionel Marchese** ([lionel.marchese@provenceevasion.com](mailto:lionel.marchese@provenceevasion.com) – +33 6.759.774.06)

**Une convocation vous sera envoyée à la confirmation du séjour, avec toutes les informations nécessaires pour le bon déroulement du séjour.**

**N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.**

**Association Provence Evasion** – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol  
**tel. : +33 6 52 50 26 39** [contact@proveneevasion.com](mailto:contact@proveneevasion.com)  
**association de tourisme** affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin  
**garantie financière** : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS  
**RCP** : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS  
**Siret** 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147