



Fiche technique

Tour des Monts d'Aubrac 6 jours / 5 nuits

Présentation :

Vaste plateau d'altitude et d'estives aux confins de la Lozère, du Cantal et de l'Aveyron, l'Aubrac est un territoire à forte personnalité. Terre volcanique, façonnée par les glaciers du quaternaire, au paysage de bout du monde, parsemé d'énormes blocs rocheux érodés par le temps, de lacs scintillants et de bosquets de forêts d'hêtres centenaires, c'est un espace naturel privilégié pour des randonnées à pied.

L'Aubrac est aussi une terre d'authenticité, ayant conservé précieusement son patrimoine et ses savoir-faire, sa convivialité et son accueil : terre et passage emblématique sur le Chemin de Saint-Jacques, terre d'estive de la race des vaches Aubrac, la reine des prés et de la fête de la transhumance, permettant la fabrication du fromage et de l'Aligot, terre du couteau de Laguiole et des burons à l'architecture de pierre massive.

Lieu :

France – Centre - Aubrac

Programme prévisionnel :

Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, ...)

Toute activité en dehors de la randonnée et non prévue au programme sera sous la seule et unique responsabilité du pratiquant. Elle sera pratiquée à ses risques et périls.

jour 1 : rdv à Aumont-Aubrac (cf. rendez-vous). Aumont-Aubrac – Finieroyls (4h de marche / 15 km / dénivelé +150 m).

Marche jusqu'à Finieyrols pour rentrer en douceur sur le plateau de l'Aubrac. Installation à l'hébergement.

jour 2 : Finieyrols – Aubrac (5h de marche / 20 km / dénivelé +250 m).

Splendide traversée de l'Aubrac en passant par Nasbinals pour arriver à Aubrac en suivant la grande draille. Nous rejoindrons ce village, haut lieu du pèlerinage avec sa domerie. Installation à l'hébergement.

jour 3 : Aubrac - Laguiole (5h de marche / 19 km / dénivelés : +250 m).

Nous resterons sur le bord du plateau, dominant à notre gauche la vallée du Lot, pour rejoindre la capitale du couteau de l'Aubrac. Installation à l'hébergement.

Association Provence Evasion – 14 Impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : 06 75 97 74 06 contact@proveneevasion.com

association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

jour 4 : Laguiole - Saint Urcize (5h de marche / 18,5 km / dénivelé : +300 m). Depuis Laguiole, remontée vers le relief sommital du massif abritant encore un peu de forêt, des hêtres parfois plusieurs fois centenaires et torturés par le climat. Descente vers Saint Urcize sur son roc basaltique et incursion dans le Cantal. Installation à l'hébergement.

jour 5 : Saint Urcize – La Chaldette (4h30 de marche / 17,5 km / dénivelés : +250 m). Randonnée bucolique qui traverse le Bès, rivière emblématique de l'Aubrac et de verdoyantes prairies. Nous passerons plusieurs petits hameaux dont celui de Recoules d'Aubrac et son église du 12ème siècle puis le Pont du Gournier haut lieu gastronomique de la région bordé par le Bès. Nous rejoindrons alors Brion puis le petit village de la Chaldette, à 1000m d'altitude, connu aujourd'hui pour sa station thermale en bordure de rivière. Transfert au Termes puis installation à l'hébergement.

jour 6 : La Chaldette - Aumont-Aubrac (4h30 de marche / 17 km / dénivelés : +350 m). Dernière journée de marche en Terre de Peyre entre Aubrac et Margeride où se succèdent quelques jolis villages aux maisons solidement bâties de granit gris. Nous passerons au Fau de Peyre et prendrons le temps de nous arrêter à l'église datant du 18ème siècle avec son clocher à « peigne », clocher typique de la région. Nous passerons au petit village de Vareilles en longeant La Rimeize avant de rejoindre Aumont Aubrac. Séparation dans l'après-midi.

Groupe :

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 6 à 12 personnes. Les enfants, au delà de 12 ans peuvent y participer, à condition d'être accompagné par un adulte.

Niveau technique requis :

Le rythme de marche est tranquille avec des pauses régulières pour privilégier l'aspect découverte à l'aspect sportif. Les sorties durent entre 4 et 6 heures avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles et le repas de midi.

Encadrement :

Par un accompagnateur en montagne, breveté d'état, connaissant très bien la région. En tant que professionnel, il commentera ce que nous rencontrerons : faune, flore, patrimoine, géologie, ...

Dates / Période :

Durée : 6 jours / 5 nuits - 5 journées + 1 demi-journée de marche
Dates : sur demande

Transports :

Nous organisons et prenons en charge le transport d'un bagage par personne et par jour (max 15 kg) ainsi que l'organisation des transferts.

Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu à Aumont-Aubrac devant l'église.
La dispersion s'effectuera au même endroit, le Jour 6.
Un dossier départ vous sera envoyé dans le mois précédent le début du séjour.

Hébergement :

Nous serons hébergés dans des hôtels ** ou des gîtes confortablement meublés. On trouve pour la nuit des chambres de 2 ou 3 personnes avec lits individuels. Possibilité de chambres individuelles. La demi pension comprend la nuitée, le petit déjeuner et le repas du soir.

Restauration :

La restauration est de qualité. Elle est préparée dans l'hébergement par nos hôtes. La cuisine est copieuse, équilibrée et adaptée au programme des randonnées.

Prix :

Séjour 6 jours / 5 nuits :

de 6 à 8 personnes : 720 € / pers. sur la base d'une chambre de 2 pers.

de 9 à 12 personnes : 670 € / pers. sur la base d'une chambre de 2 pers.

Ce prix comprend :

l'encadrement des 6 jours par un accompagnateur en montagne.

la demi pension,

les taxes de séjour,

le transport d'1 bagage / personne / jour,

le transfert La Chaldette – Termes.

Ce prix ne comprend pas :

les pique nique du midi,

les assurances éventuelles,

les consommations et achats personnels.

Prestations complémentaires :

- chambre individuelle suivant disponibilité (+150 € / pers.)

Interlocuteur du séjour :

Lionel Marchese (lionel.marchese@provenceevasion.com - 06.759.774.06)

Une convocation vous sera envoyée à la confirmation du séjour, avec toutes les informations nécessaires pour le bon déroulement du séjour.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.

Association Provence Evasion – 14 Impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : 06 75 97 74 06 contact@provenceevasion.com

association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147