



Fiche technique

Vallée des Merveilles

3 jours / 2 nuits

Présentation :

Castérino est un lieu enchanteur, situé à 1550 m d'altitude dans la haute vallée de la Roya. C'est l'une des principales portes d'entrée de la Vallée des Merveilles et du Parc National du Mercantour, connu pour être l'un des plus sauvages de France. C'est aussi l'un des plus variés sur le plan des paysages, aux contrastes très marqués : sa situation géographique très particulière, à proximité de la Côte d'Azur, apporte des touches méditerranéennes à ces montagnes alpines.

Logés dans un très bel hôtel montagnard, ce court séjour est idéal pour se ressourcer et observer les célèbres gravures rupestres de l'âge de bronze !

Lieux :

France – Alpes Maritimes - Castérino

Programme prévisionnel

Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, ...)

Toutes activités en dehors de la randonnée et non prévues au programme sera sous la seule et unique responsabilité du pratiquant. Elle sera pratiquée à ses risques et périls.

Jour 1 : rendez-vous à Castérino pour 11h. Randonnée dans le vallon de la Minière (4h de marche / 8 km / dénivelé 300 m). Installation à l'hébergement.

Jour 2 : randonnée au départ de l'hôtel vers le lac Vert de Fontanalba (5h30 de marche / 10 km / dénivelé : +650 m) pour aller voir les gravures !

Jour 3 : randonnée dans le secteur de Valmasque (4h30 de marche / 12 km / dénivelé : +500 m). Séparation dans l'après-midi (16h).

Groupe :

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 7 à 12 personnes. Les enfants, au delà de 12 ans peuvent y participer, à condition d'être accompagné par un adulte.

Niveau technique requis :

Nous marcherons avec un rythme de marche tranquille avec des pauses régulières pour ne pas oublier l'aspect découverte et naturaliste du secteur. Les randonnées

Association Provence Evasion – 14 Impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : 06 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

durent au plus 5h30 (de marche) avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles.

Encadrement :

Randonnées : par un accompagnateur en montagne, breveté d'état, connaissant très bien le secteur. En tant que professionnel, il commentera ce que nous rencontrerons : faune, flore, patrimoine, géologie, ...

Toutes activités en dehors de la randonnée et non prévues au programme sera sous la seule et unique responsabilité du pratiquant. Elle sera pratiquée à ses risques et périls.

Dates / Période :

Durée : 3 jours – 2 nuits

Dates : sur demande

Transports :

Véhicules individuels. Pour la préservation de notre environnement, penser au covoiturage. Cependant vérifiez que vous êtes bien assurés pour ce type de déplacement.

Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu à Casterino pour 11h du jour 1.

La dispersion s'effectuera vers 16h après la randonnée du jour 3.

Hébergement :

Nous serons hébergés en hôtel***. On trouve pour la nuit des chambres de 2 à 3 personnes avec lits individuels. Possibilité de chambre individuelle sous condition disponibilité. La demi-pension comprend la nuitée, le petit déjeuner et le diner.

Restauration :

Le diner sera pris dans le restaurant de l'hôtel. La cuisine est de grande qualité, locale (niçoise et italienne!), équilibrée et adaptée au programme des randonnées.

Le vin n'est pas prévu au menu.

Prix :

Séjour 3 jours / 2 nuits :

de 6 à 8 personnes : 430 € / pers. sur la base d'une chambre de 2 pers.

de 9 à 12 personnes : 360 € / pers. sur la base d'une chambre de 2 pers.

Ce prix comprend :

l'encadrement des 3 jours par un accompagnateur en montagne,

la demi-pension (sur la base d'une chambre double),

les taxes de séjour.

Ce prix ne comprend pas :

les 3 pique nique,

les assurances éventuelles,

les frais d'autoroute, de parking et de carburant pour les véhicules personnels,

Association Provence Evasion – 14 Impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : 06 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

les consommations et achats personnels.

Prestations complémentaires :

- ⤴ chambre individuelle +70 € / pers (en fonction de la disponibilité)
- ⤴ possibilité de prolonger ou réduire la base de 3 jours / 2 nuits : nous contacter pour mettre en place un programme détaillé à votre convenance.
- ⤴ arrivée ou départ en décalé : nous contacter

Interlocuteur du séjour :

Lionel Marchese (lionel.marchese@provenceevasion.com - +33 6.759.774.06)

Une convocation vous sera envoyée à la confirmation du séjour, avec toutes les informations nécessaires pour le bon déroulement du séjour.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.

Association Provence Evasion – 14 Impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : **06 52 50 26 39** contact@provenceevasion.com

association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A, Einstein 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – **APE** 9329Z - **TVA intracommunautaire** FR 59 539 889 147