



Fiche technique

Découverte des Monts d'Aubrac 6 jours / 5 nuits

Présentation :

Vaste plateau d'altitude et d'estives aux confins de la Lozère, du Cantal et de l'Aveyron, l'Aubrac est un territoire à forte personnalité. Terre volcanique, façonnée par les glaciers du quaternaire, au paysage de bout du monde, parsemé d'énormes blocs rocheux érodés par le temps, de lacs scintillants et de bosquets de forêts d'hêtres centenaires, c'est un espace naturel privilégié pour des randonnées à pied.

L'Aubrac est aussi une terre d'authenticité, ayant conservé précieusement son patrimoine et ses savoir-faire, sa convivialité et son accueil : terre et passage emblématique sur le Chemin de Saint-Jacques, terre d'estive de la race des vaches Aubrac, la reine des prés et de la fête de la transhumance, permettant la fabrication du fromage et de l'Aligot, terre du couteau de Laguiole et des burons à l'architecture de pierre massive.

Lieu :

France – Centre - Aubrac

Programme prévisionnel :

Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, ...)

Toute activité en dehors de la randonnée et non prévue au programme sera sous la seule et unique responsabilité du pratiquant. Elle sera pratiquée à ses risques et périls.

jour 1 : rdv à Aumont-Aubrac (cf. rendez-vous). Aumont-Aubrac – la Rimièze (3h de marche / 10 km / dénivelé +150 m).

Jolie boucle jusqu'à la rivière Rimièze pour rentrer en douceur sur le plateau. Court transfert puis installation à l'hébergement au cœur de l'Aubrac.

jour 2 : autour de Laguiole (5h de marche / 15 km / dénivelé +350 m).

Au départ de la ville du célèbre couteau de l'Aubrac, boucle qui nous emmènera dans la verdoyante forêt de Laguiole. Remontée vers le relief sommital du massif abritant encore un peu de forêt, des hêtres parfois plusieurs fois centenaires et torturés par le climat.

jour 3 : Nasbinals – Recoules d'Aubrac (5h30 de marche / 16 km / dénivelés : +300 m). Village étape du chemin de Compostelle, Nasbinals est aussi un splendide village au cœur de l'Aubrac lozérien. Cette boucle nous fera passer par un joli belvédère, une

Association Provence Evasion – 14 Impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : 06 75 97 74 06 contact@proveneevasion.com

association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

cascade et les vastes étendues du plateau.

jour 4 : St Rémy-de-Chaudes-Aigues (5h de marche / 15 km / dénivelé : +300 m).
Déplacement vers le nord du plateau où se trouvent des sources d'eau chaudes ! Nous longerons également le Bès, rivière emblématique de l'Aubrac au parcours sinueux.

jour 5 : autour de Saint Urcize (5h30 de marche / 16 km / dénivelés : +350 m).
Au départ de Saint Urcize, cette randonnée traversera des milieux très divers entre prairies verdoyantes, bois de feuillus et bord de ruisseau. Sans oublier le charmant village de Saint Urcize, perché sur son rocher !

jour 6 : Montgros – lac des Salhiens (3h30 de marche / 11 km / dénivelés : +280 m).
Dernière journée de marche en Aubrac avec une sympathique boucle au départ du charmant hameau de Montgros situé sur le Chemin. Séparation en début d'après-midi puis retour.

Groupe :

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 6 à 12 personnes. Les enfants, au delà de 12 ans peuvent y participer, à condition d'être accompagné par un adulte.

Niveau technique requis :

Le rythme de marche est tranquille avec des pauses régulières pour privilégier l'aspect découverte à l'aspect sportif. Les sorties durent entre 3h et 5h30 avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles et le repas de midi.

Encadrement :

Par un accompagnateur en montagne, breveté d'état, connaissant très bien la région. En tant que professionnel, il commentera ce que nous rencontrerons : faune, flore, patrimoine, géologie, ...

Dates / Période :

Durée : 6 jours / 5 nuits - 5 journées + 1 demi-journée de marche
Dates : du dimanche 28 juin au vendredi 3 juillet 2020

Transports :

Votre accompagnateur dispose d'une voiture 5 places qu'il met à disposition pour 3 personnes durant les 6 jours. Les places seront **réservées sur demande** et dans **l'ordre d'arrivée des inscriptions**. Au delà de 4 inscrits, le reste du groupe suivra avec un véhicule personnel. Une remise de 100€ sera appliquée au chauffeur couvrant les frais de péages et carburant.

Pour la préservation de notre environnement, penser au covoiturage. Cependant vérifiez que vous êtes bien assurés pour ce type de déplacement.

Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu à Aumont-Aubrac devant l'église.
La dispersion s'effectuera le jour 6 à la fin de la randonnée.
Un dossier départ vous sera envoyé dans le mois précédent le début du séjour.

Hébergement :

Nous serons hébergés dans un gîte auberge en plein cœur de l'Aubrac. Lieu calme et charmant dans une maison typique du 19e siècle ! On trouve pour la nuit des chambres de 2 ou 3 personnes avec lits individuels. Possibilité de chambres individuelles. La demi pension comprend la nuitée, le petit déjeuner et le repas du soir.

Restauration :

La restauration est de qualité. Elle est préparée dans l'hébergement par nos hôtes. La cuisine est copieuse, équilibrée et adaptée au programme des randonnées.

Prix :

Séjour 6 jours / 5 nuits :

de 6 à 8 personnes : 780 € / pers. sur la base d'une chambre de 2 pers.

de 9 à 12 personnes : 690 € / pers. sur la base d'une chambre de 2 pers.

Ce prix comprend :

l'encadrement des 6 jours par un accompagnateur en montagne.

la demi pension,

les taxes de séjour.

Ce prix ne comprend pas :

les pique nique du midi,

les assurances éventuelles,

les consommations et achats personnels.

Prestations complémentaires :

- chambre individuelle suivant disponibilité (+120 € / pers.)

Interlocuteur du séjour :

Lionel Marchese (lionel.marchese@provenceevasion.com - 06.759.774.06)

Une convocation vous sera envoyée à la confirmation du séjour, avec toutes les informations nécessaires pour le bon déroulement du séjour.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.

Association Provence Evasion – 14 Impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : 06 75 97 74 06 contact@provenceevasion.com

association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147