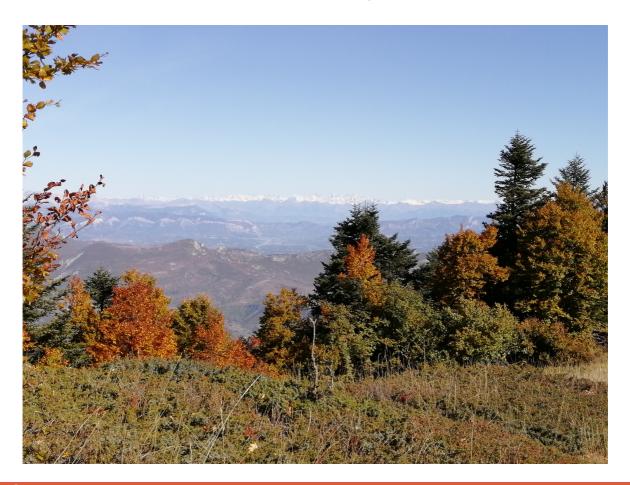


Fiche technique

Montagne de Lure 4 jours / 3 nuits



Présentation :

La montagne de Lure se pare de ses plus beaux joyaux à l'automne. Elle flamboie de toutes parts et on y entend résonner l'impressionnant brâme du cerf. Venez découvrir quatre facettes de cette montagne à la fois alpine et provençale dans la douceur de l'été indien.

Lieux:

France – Alpes de Haute-Provence – Montagne de Lure

Programme prévisionnel

Attention: votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, ...). Toute activité en dehors de la randonnée et non prévue au programme sera sous la seule et unique responsabilité du pratiquant. Elle sera pratiquée à ses risques et périls.

Jour 1: rendez-vous à Cruis, pour 10h30.

« La ronde des jas à ma façon » (4h de marche / 9 km / dénivelé : +450 m).

Nous cheminerons principalement en forêt, sur sentier et hors sentier, de jas en jas (anciennes bergeries) avec un très beau point de vue sur la Vallée de la Durance et les Pénitents des Mées. Retour à la Bastide et installation à l'hébergement.

<u>Jour 2</u> : « Les crêtes de Lure » (5h de marche / 12 km / dénivelé : +550 m)

Transfert de 20 minutes vers le départ de la randonnée sous la station de Lure.

Nous monterons jusqu'aux crêtes où nous pourrons embrasser un panorama exceptionnel à 360°. Retour par la forêt.

Possibilité ensuite d'aller se ressourcer sous les tilleuls pluricentenaires de la chapelle cistercienne Notre-Dame de Lure.

<u>Jour 3</u> : « Les bergeries en pierre sèche » (5h30 de marche / 14 km / dénivelé : +500 m) Transfert de 25 minutes à Saumane avec passage au marché de Saint-Etienne-les-Orgues pour constituer notre pique-nique avec des produits locaux.

Départ de la randonnée à Saumane, charmant petit village. Boucle sur la partie ouest de la montagne de Lure avec des bergeries en pierres sèches à l'architecture remarquable et des paysages magnifiques.

<u>Jour 4 :</u> « A la recherche de la chapelle Saint-Michel » (5h de marche / 12km / dénivelé : +560 m) – Transfert de 40 minutes à Saint Vincent sur Jabron, départ de la randonnée.

Nous passons de l'autre côté de la montagne de Lure, versant nord, dans la vallée du Jabron, ambiance plus montagneuse et dépaysement garanti. Randonnée de toute beauté et très variée : forêt humide, col, plateau, fermes isolées, gorges inattendues, passages rocheux et la chapelle Saint-Michel disparue...

Fin de la randonnée vers 16h30

Groupe:

Cette prestation s'adresse à des groupes de 6 à 12 personnes. Les enfants au-delà de 12 ans peuvent y participer, à condition d'être accompagnés par un adulte.

Niveau technique requis :

Nous marcherons à un rythme permettant la contemplation et la flânerie afin de prendre le temps de profiter de la faune, de la flore, de la géologie et du caractère bienfaisant des lieux. Nous ferons des pauses régulières. Les randonnées durent au plus 5h30 (de marche) avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles.

Encadrement :

Par une accompagnatrice en montagne connaissant très bien le secteur. En tant que professionnelle, elle commentera la faune, la flore, le patrimoine, la géologie, ...

Dates / Période :

Durée : 4 jours – 3 nuits

Dates: du lundi 12 au jeudi 15 octobre 2020

Transports:

Les transferts se feront avec vos véhicules personnels. A noter que sur place, votre accompagnateur dispose de 4 places dans son véhicule.

Pour la préservation de notre environnement, pensez au covoiturage. Cependant vérifiez que vous êtes bien assurés pour ce type de déplacement.

Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu à Cruis à 10h30 le jour 1.

La dispersion s'effectuera vers 16h30 après la randonnée du jour 4.

Hébergement :

Nous serons hébergés en gîte et chambre d'hôtes de charme classés 3 épis Gîte de France dans des chambres de 2 personnes avec lits individuels. Possibilité de chambre individuelle sous condition de disponibilité et avec un supplément.

L'hébergement est au calme, entouré d'un grand parc arboré propice à la détente et agrémenté d'un bassin alimenté par la source de la propriété. Vous êtes à 5 minutes à pied du centre du village classé « cité de caractère », vous permettant d'avoir accès à la boulangerie, l'épicerie et le Bistrot de pays. La demi-pension comprend la nuitée, le petit déjeuner et le diner. Un grand soin est accordé à l'accueil.

Restauration:

Les diners seront pris selon le principe de la table d'hôtes sur place et à la ferme voisine « Accueil paysan ». La cuisine est de très bonne qualité, aux saveurs originales, élaborée à partir de produits frais, locaux et fermiers, équilibrée et adaptée à la pratique de la randonnée. Vin, tisane et café sont compris dans le menu.

Prix:

Séjour 4 jours / 3 nuits :

de 6 à 7 personnes : 495 € / pers. sur la base d'une chambre de 2 pers. de 8 à 12 personnes : 435 € / pers. sur la base d'une chambre de 2 pers.

Ce prix comprend:

- l'encadrement des 4 jours par une accompagnatrice en montagne,
- la demi-pension (sur la base d'une chambre double avec lits individuels),
- les boissons avec le repas
- les taxes de séjour.

Ce prix ne comprend pas :

- les 4 pique-niques,
- les assurances éventuelles.
- les transferts aller-retour de l'hébergement au lieu de départ des randonnées
- les consommations et achats personnels.

Prestations complémentaires :

- A chambre individuelle +90 € / personne
- A possibilité de prolonger la base de 4 jours / 3 nuits : nous contacter pour mettre en place un programme personnalisé.

Association Provence Evasion – 14 Impasse des Cèdres – 13.390 Auriol
tel.: 06 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com
association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin
garantie financière: GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS
RCP: MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS
Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

A arrivée ou départ en décalé : nous contacter

Interlocuteur du séjour :

Lucie Rancillac (lucie.rancillac@laposte.net - +33 7 82 85 31 76)

Correspondant Provence Evasion:

Lionel Marchese (lionel.marchese@provenceevasion.com_- +33 6.759.774.06)

Une convocation vous sera envoyée à la confirmation du séjour, avec toutes les informations nécessaires pour le bon déroulement du séjour.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.

