

Fiche technique

5 Visages de la Provence 5 jours / 4 nuits



Présentation :

Séjour idéal pour découvrir les différentes facettes de la Provence. Durant 5 jours, il est prévu de parcourir 5 massifs provençaux typiques : des Calanques à la Sainte-Victoire, de la Sainte Baume à l'arrière pays aixois, venez vous émerveiller. Un classique qui n'en reste pas moins magnifique!

Lieux:

France - Provence

Programme prévisionnel

<u>Jour 1</u>: rendez-vous à Aix-en-Provence pour 10h. Déplacement jusqu'au départ. Randonnée de mise en jambes sur la Côte Bleue ou dans le massif de l'Etoile (dénivelé + 400 m / 4h de marche).

Déplacement - installation à l'hébergement

<u>Jour 2</u> : déplacement jusqu'à Marseille. Randonnée dans les Calanques (dénivelé + 500 m / 5h de marche).

Nuit à l'hébergement

<u>Jour 3</u> : déplacement jusqu'au départ. Randonnée dans la Sainte Baume (dénivelé + 500 m / 5h de marche).

Nuit à l'hébergement

<u>Jour 4</u> : déplacement jusqu'au départ. Randonnée dans la Sainte Victoire (dénivelé + 600 m / 5h30 de marche).

Nuit à l'hébergement

<u>Jour 5</u>: déplacement jusqu'à Cassis. Randonnée dans les Calanques (dénivelé + 400 m / 4h30 de marche).

Dispersion dans l'après-midi

Groupe:

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 6 à 14 personnes. Si votre groupe est inférieur à 6 personnes ou supérieur à 14 veuillez-nous consulter.

Possibilité de privasiter votre groupe.

Les enfants, au delà de 12 ans peuvent y participer, à condition d'être accompagné par un adulte.

Niveau technique requis :

Pour participer à ce séjour, il est conseillé de pratiquer une activité physique sportive. Les sorties durent environ 5 heures (de marche) avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles et le repas de midi.

Bien que les dénivelés ne soient pas très importants, la pratique de la randonnée en Provence n'est pas anodine : chaleur, air sec, sentiers caillouteux sont des éléments à prendre en compte dans notre région.

Encadrement :

Par un accompagnateur en montagne, breveté d'état, connaissant parfaitement la région. En tant que professionnel, il commentera aussi tout ce que nous rencontrerons en Provence : faune, flore, patrimoine, géologie, ...

Dates / Période :

Durée : 5 jours – 4 nuits Dates : sur demande

Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu à Aix-en-Provence pour 10h du jour 1.

La dispersion s'effectuera vers 17h après la randonnée du jour 5 (lieu cf. programme détaillé)

Hébergement :

Nous serons hébergés en hôtel 2 étoiles ou équivalent. On trouve pour la nuit des chambres de 2 à 4 personnes avec lits individuels. Possibilité de chambre individuelle suivant disponibilité. La demi pension comprend la nuitée, le petit déjeuner et le repas du soir.

Restauration :

La cuisine est de qualité, copieuse, équilibrée et adaptée au programme des randonnées. Le petit déjeuner sera pris à l'hôtel. Les diners seront pris dans des restaurants non loin de l'hôtel. Les paniers repas du midi restent à votre charge.

Prix:

Séjour 5 jours / 4 nuits :

de 6 à 8 personnes : 680 € / pers. sur la base d'une chambre de 2 pers. de 9 à 14 personnes : 590 € / pers. sur la base d'une chambre de 2 pers. Pour vos demandes particulières nous vous fournirons un devis individualisé.

Ce prix comprend:

l'encadrement des 5 jours par un accompagnateur en montagne, la demi pension en hôtel **.

Ce prix ne comprend pas :

les pique nique du midi,

les assurances éventuelles.

les consommations et achats personnels.

Prestations complémentaires :

- A chambre individuelle (+140 € / pers.)
- ▲ le transport : transferts hôtel points de départ et d'arrivée des randonnées. Nous consulter pour les tarifs.
- pique nique provençal avec produits locaux et authentiques
- visite des Calanques en bateau
- visites culturelles (Aix-en-Provence, Marseille, ...)
- visite d'un vignoble et dégustation
- visite d'une cave oléicole et dégustation
- ♠ possibilité de prolonger ou réduire la base de 5 jours / 4 nuits : nous contacter pour mettre en place un programme détaillé à votre convenance.
- A arrivée ou départ en décalé : nous contacter

Pour s'inscrire ou nous contacter :

tel.: 06 75 97 74 06 - contact@provenceevasion.com

Une convocation vous sera envoyée à la confirmation du séjour, avec toutes les informations nécessaires pour le bon déroulement du séjour.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.