



### **Présentation :**

Entre Piémont et Val d'Aoste, le parc national du Grand Paradis, ancienne réserve de chasse royale, est l'un des plus beaux d'Europe. Dans sa partie nord, côté Val d'Aoste, nous découvrirons les trois vallées qui s'y enfoncent profondément. Deux hôtels typiques et chaleureux, situés au cœur de ces vallées, nous hébergeront.

Avec ses prairies alpines, ses forêts de conifères, ses glaciers et ses spectaculaires sommets, ce parc est un merveilleux terrain de jeu pour randonneurs. De nombreux sentiers, très bien tracés et réalisés (sentiers royaux oblige!), offrent de multiples possibilités de parcours, variés et souvent avec des panoramas à couper le souffle !

Un parc national qui n'a pas usurpé son nom !

### **Lieu :**

Italie – Val d'Aoste – Parc National du Grand Paradis.

### **Programme prévisionnel :**

**Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, ...).**

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 [contact@provenceevasion.com](mailto:contact@provenceevasion.com)

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

**Toutes activités en dehors de la randonnée et non prévues au programme seront sous la seule et unique responsabilité du pratiquant. Elles seront pratiquées à leurs risques et périls.**

Jour 1 : rendez-vous à Aoste (Val d'Aosta - Italie). Déplacement en minibus (et voiture si nombre de participants supérieur à 8 personnes cf. transport) depuis Aix-en-Provence. Déambulation dans le centre ville de la « Rome des Alpes ». Transfert en Valsavarenche (env. 45 min). Dîner au restaurant et nuit en Valsavarenche.

Jour 2 : Piano et col du Nivolet (4h30 de marche / 12 km / dénivelé : +400 m). Départ de Pont et montée dans une jolie forêt de mélèzes pour atteindre la Croix de la Roley. Panorama magnifique sur le massif du Grand Paradis ! Un tout autre paysage, doux et paisible, s'offre ensuite jusqu'au col du Nivolet. Dîner au restaurant et nuit en Valsavarenche.

Jour 3 : Casa reale di caccia (5h de marche / 11 km / dénivelé : +500 m) Transfert jusqu'à Eaux Rousses. Randonnée qui emprunte la Haute Route 2 qui monte régulièrement, au départ dans un joli bois de conifères, avant d'atteindre les alpages autour de l'ancienne maison de chasse du roi Victor Emmanuel II. Possibilité d'atteindre le lac de Djouan (+350m / 1h) Dîner au restaurant et nuit en Valsavarenche.

Jour 4 : Refuge Benevolo (4h 30 de marche / 11 km / dénivelé : +500 m). Transfert en Val di Rhêmes (env. 45 min). Randonnée jusqu'au refuge Benevolo au départ de Thumel en suivant la jolie rivière, Dora di Rhêmes. Visite sur la route du charmant hameau de Pelaud, de son lac et ses moulins. Transfert dans la vallée de Cogne. Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : lac Money (5h30 de marche / 12 km / dénivelé : +800 m). Départ de Gimillan et montée dans le vallon du Grauson pour traverser les jolis alpages de Tchezeu, de Pila et du Crouzet. Dîner au restaurant et nuit dans la vallée de Cogne.

Jour 6 : lac de Loie (5h30 de marche / 12 km / dénivelé : +650 m). Transfert jusqu'à Lillaz. Magnifique parcours forestier au départ, le long du torrent. Les alpages arrivent rapidement puis soudain la splendide vue sur le massif du Mont Blanc apparaît. Descente raide mais bien tracée passant au retour par les cascades renommées de Lillaz. Visite de Lillaz. Dîner au restaurant et nuit dans la vallée de Cogne.

Jour 7 : refuge Sella (5h30 de marche / 10 km / dénivelé : +750 m). Transfert en Valnontey. Encore une très belle randonnée entre mélezin, cascade imposantes et alpages le long d'un chemin royal, pour arriver aux imposantes constructions autour du refuge Sella. Dîner au restaurant et nuit dans la vallée de Cogne.

Jour 8 : retour jusqu'à Aoste. Dernier petit tour dans le chef lieu valdôtain puis séparation en fin de matinée et retour en France.

### Groupe :

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 6 à 12 personnes. Les enfants, au delà de 12 ans peuvent y participer, à condition d'être accompagnés par un adulte.

### Niveau technique requis :

Le rythme de marche est régulière. Pour profiter pleinement de ce voyage, il est recommandé de randonner régulièrement et d'être en bonne forme physique. Les sorties durent au plus 5 heures 30 (de marche) avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles et le repas de midi.

Les dénivelés restent inférieurs à 750 m. Certaines portions de sentiers sont raides.

### Encadrement :

Par un accompagnateur en montagne, breveté d'état, connaissant bien la région. Il parle parfaitement italien est sera à même de s'adapter à vos demandes.

### Dates / Période :

Durée : 8 jours / 7 nuits – 6 journées de marche

Dates : du dimanche 18 au vendredi 25 juillet 2021

### Transports :

Votre accompagnateur dispose d'un mini bus 9 places qu'il met à disposition pour 8 personnes durant les 8 jours. Les places seront **réservées sur demande** et dans **l'ordre d'arrivée des inscriptions**.

À partir de 9 inscrits, le reste du groupe suivra avec un véhicule individuel. Une remise de 230€ sera appliquée au chauffeur comprenant les frais de covoiturage (carburant, frais d'autoroute, parking). Les passagers covoiturés non rien à payer en supplément.

Le centre-ville de Stresa est fermé à la circulation. Si vous venez avec votre véhicule nous vous indiquerons où garer celui-ci.

Pour la préservation de notre environnement, penser au covoiturage. Cependant vérifiez que vous êtes bien assurés pour ce type de déplacement.

### Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu à Aosta (Val d'Aoste - Italie). Il est fixé le dimanche 18 juillet 2021

La dispersion s'effectuera à Aosta, le dimanche 25 juillet 2021 dans la matinée.

Un dossier de départ vous sera envoyé 1 mois avant le départ avec toutes les précisions nécessaires pour vous rendre au lieu du rendez-vous du jour 1.

### Hébergement :

Nous serons hébergés en hôtel 3\*\*, central et confortable. On trouve pour la nuit des chambres de 2 ou 3 personnes avec lits individuels. Chambre individuelle suivant disponibilité de l'hôtel (2 au maximum). La demi pension comprend la nuitée, le petit déjeuner et le repas du soir.

### Restauration :

La restauration est de qualité. Vous pourrez trouver dans le Valsavarenche ou dans la vallée de Cogne de petites superettes, boulageries ou pizzeria pour vos pique nique.

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 [contact@provenceevasion.com](mailto:contact@provenceevasion.com)

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUR FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

Nous dinerons dans le restaurant de l'hôtel.  
La cuisine italienne est copieuse, équilibrée et adaptée au programme du séjour.

### Prix :

du séjour 8 jours / 7 nuits :  
de 6 à 8 personnes : 1300 € / pers. sur la base d'une chambre de 2 pers.  
de 9 à 12 personnes : 1190 € / pers. sur la base d'une chambre de 2 pers.

Ce prix comprend :

l'encadrement des 8 jours par un accompagnateur en montagne,  
la demi pension,  
les taxes de séjour.

Ce prix ne comprend pas :

les paniers repas du midi,  
les assurances éventuelles,  
les frais d'autoroute, de parking et de carburant pour les véhicules personnels,  
les consommations et achats personnels.

### Prestations complémentaires :

- chambre individuelle : + 210 € / pers (selon disponibilité)
- arrivée ou départ décalés, prolonger son séjour : nous consulter

Interlocuteur du séjour :

**Lionel Marchese** ([lionel.marchese@provenceevasion.com](mailto:lionel.marchese@provenceevasion.com) – +33 6.759.774.06)

**Une convocation vous sera envoyée à la confirmation du séjour, avec toutes les informations nécessaires pour le bon déroulement du séjour.**

**N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.**



**Association Provence Evasion** – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 [contact@provenceevasion.com](mailto:contact@provenceevasion.com)

Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM 73 100023

Alpespace 50 Voie A. Einstein - 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147