

Présentation :

L'Ombrie est le cœur vert de l'Italie. Sur ses douces collines fertiles, plantées d'oliviers et de vignes, sont implantés multitudes de petits bourgs médiévaux à l'authenticité intacte et au charme fou.

D'Assise à Gubbio, en passant par la vallée de Rieti nous parcourrons les principaux sites franciscains, au milieu de cette nature que « Francesco il Poverello » et ses compagnons aimaient tant. En randonnée dans ces lieux préservés et en découvrant sa ville natale, blottie sur les flancs du Mont Subasio, nous nous imprègnerons de ce territoire exceptionnel qui a donné vie à l'un des personnages les plus universel et humaniste de l'histoire.

Lieu :

Italie – Ombrie – Assise, vallée de Rieti, Gubbio

Programme prévisionnel :

Attention : votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo, ...)

Jour 1 : rendez-vous à Gubbio à partir de 16h. Installation à l'hébergement. Première découverte de la ville. Dîner à l'hébergement et nuit à Gubbio.

Jour 2 : Randonnée sur le mont Ingino (4h30 de marche / 12 km / dénivelé : +350 m) et sa basilique dédiée à Sant'Ubaldo. Déambulations au retour dans le centre-ville. Dîner au restaurant et nuit à Gubbio.

Jour 3 : transfert au parc de Monte Cucco. Randonnée (4h de marche / 12 km / dénivelé : +400 m).

Transfert pour la vallée de Rieti (Piediluco – env. 2h). Installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 : randonnée pour rejoindre le monastère de Fontecolombo (4h de marche / 12 km / dénivelé : +300 m). Visite du monastère de La Foresta. Dîner et nuit à Piediluco.

Jour 5 : randonnée à partir de Poggio Bustone pour rejoindre le hêtre de Saint-François (5h de marche / 14 km / dénivelé : +500 m). Visite du monastère de Poggio Bustone. Transfert pour Assise (env. 1h30). Dîner et nuit à Piediluco.

Jour 6 : matin : transfert pour Greccio et petite randonnée (2h de marche / 7 km /

Association Provence Evasion – 14 impasse des Cèdres – 13.390 Auriol

tel. : +33 6 52 50 26 39 contact@provenceevasion.com

association de tourisme affiliée à l'APRIAM IM 73 100023 - Alpespace 50 Voie A. Einstein 73.800 Francin

garantie financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

RCP : MMA IARD police A3.056.234 14 Bd M&A Oyon 72000 LE MANS

Siret 539 889 147 000 10 – APE 9329Z - TVA intracommunautaire FR 59 539 889 147

dénivelé : +150 m). Visite de l'ermitage de Greccio.
Transfert pour Assise. Après-midi : visite d'Assise et de la basilique Saint François avec notre guide.
Diner et nuit à Assise.

Jour 7 : journée à Assise. Randonnée sur le mont Subasio et visite de l'ermitage des Carceri. Fin de journée libre. Diner à l'hébergement et nuit à Assise.

Jour 8 : Dernières heures dans la ville de Sainte Claire et Saint François. Séparation après le petit déjeuner.

Groupe :

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués de 8 à 12 personnes. Les enfants, au delà de 12 ans peuvent y participer, à condition d'être accompagnés par un adulte.

Niveau technique requis :

Le rythme de marche est tranquille avec des pauses régulières pour privilégier l'aspect découverte à l'aspect sportif. Les sorties durent au plus 5 heures (de marche) avec le port d'un petit sac à dos contenant vos affaires personnelles et le repas de midi.

Encadrement :

Par un accompagnateur en montagne, breveté d'état, connaissant très bien la région. Un guide touristique parlant français nous accompagnera également sur la visite de la basilique d'Assise et du centre-ville d'Assise (cf. programme détaillé).

Dates / Période :

Durée : 8 jours / 7 nuits – 6,5 journées de marche
Dates : du dimanche 7 au dimanche 14 mai 2023

Transports :

Votre accompagnateur dispose d'un mini bus 9 places qu'il met à disposition pour 8 personnes durant les 8 jours. Le reste du groupe suivra avec un véhicule individuel.
Au delà de 8 inscrits, le reste du groupe suivra avec un véhicule individuel. Une remise de 300€ sera appliquée au chauffeur couvrant les frais de péages, carburant et parkings. Les centre-villes d'Assise et de Gubbio sont fermés à la circulation. Nous vous indiquerons où garer celui-ci.
Pour la préservation de notre environnement, pensez au covoiturage. Cependant vérifiez que vous êtes bien assurés pour ce type de déplacement.

Rendez-vous et dispersion :

Le rendez-vous est prévu à Gubbio (Gubbio - Italie). Il est fixé le dimanche 7 mai 2023 à partir de 17h.
La dispersion s'effectuera à Assisi (Assise - Italie), le dimanche 14 mai 2023 après le petit déjeuner.

Hébergement :

Nous serons hébergés en hôtel 2** et hôtel 3***. On trouve pour la nuit des chambres de 2 ou 3 personnes avec lits individuels. Chambre individuelle suivant disponibilité. La

demi-pension comprend la nuitée, le petit déjeuner et le repas du soir.

Restauration :

La restauration est de qualité, locale, typiquement italienne. La cuisine est copieuse, équilibrée et adaptée au programme du séjour. Les diners seront pris dans le restaurant de l'hôtel.

Vins et extras (apéritifs, digestifs, cafés, tisanes, ...) ne sont pas compris dans le menu. Ils seront à régler individuellement.

Prix :

du séjour 8 jours / 7 nuits : 1175 € / pers.

Ce prix comprend :

l'encadrement des 8 jours par un accompagnateur en montagne,
la demi pension,
les taxes de séjour,
la visite prévue au programme.

Ce prix ne comprend pas :

les pique nique du midi,
les assurances éventuelles,
les frais de parking pour les véhicules personnels,
les consommations (apéritifs, vins, extras,...) et achats personnels.

Prestations complémentaires :

- chambre individuelle : +280 € / pers (en fonction de la disponibilité)
- arrivée ou départ décalés : nous consulter

Interlocuteur du séjour :

Lionel Marchese (lionel.marchese@provenceevasion.com – +33 6.759.774.06)

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.